



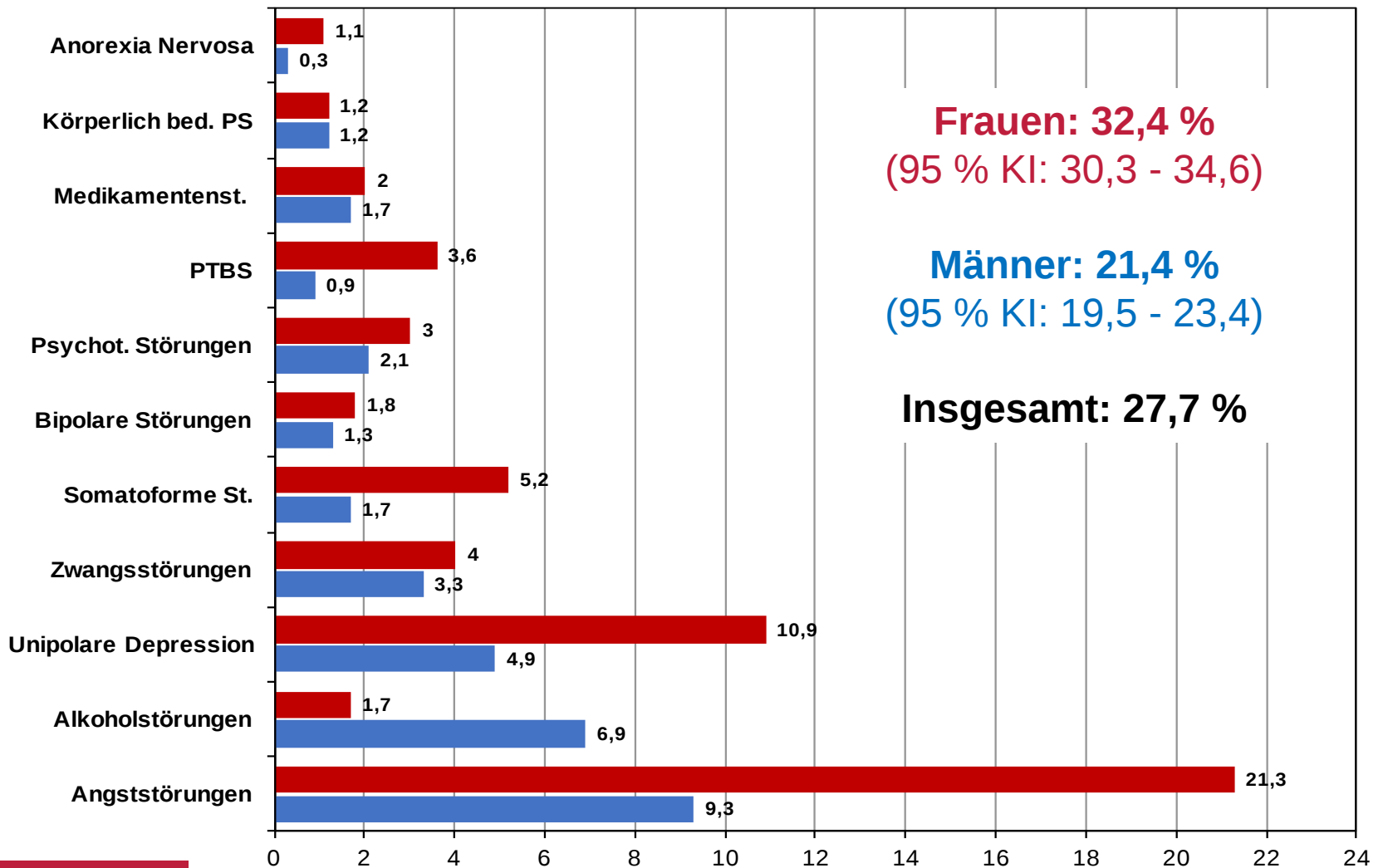
Technische
Universität
Braunschweig



**Weiterbildender Studiengang Psychologische
Psychotherapie (WSPP) der TU Braunschweig**

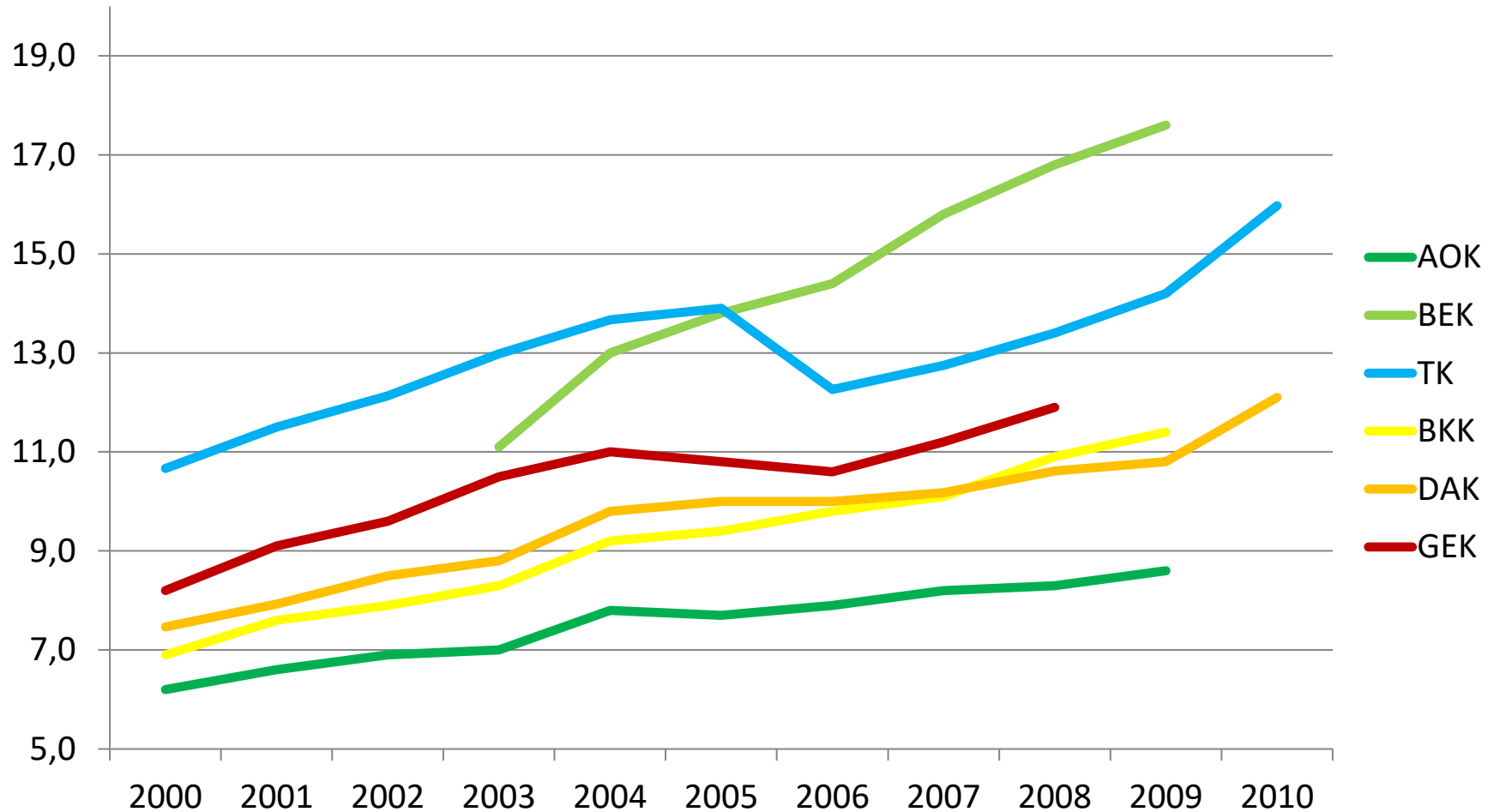
Infoveranstaltung am 21.01.2025

12-Monats-Prävalenz psychischer Störungen nach Geschlecht



Jacobi et al. in IJMPR 2014

Entwicklung der AU-Tage aufgrund psychischer Störungen (%)

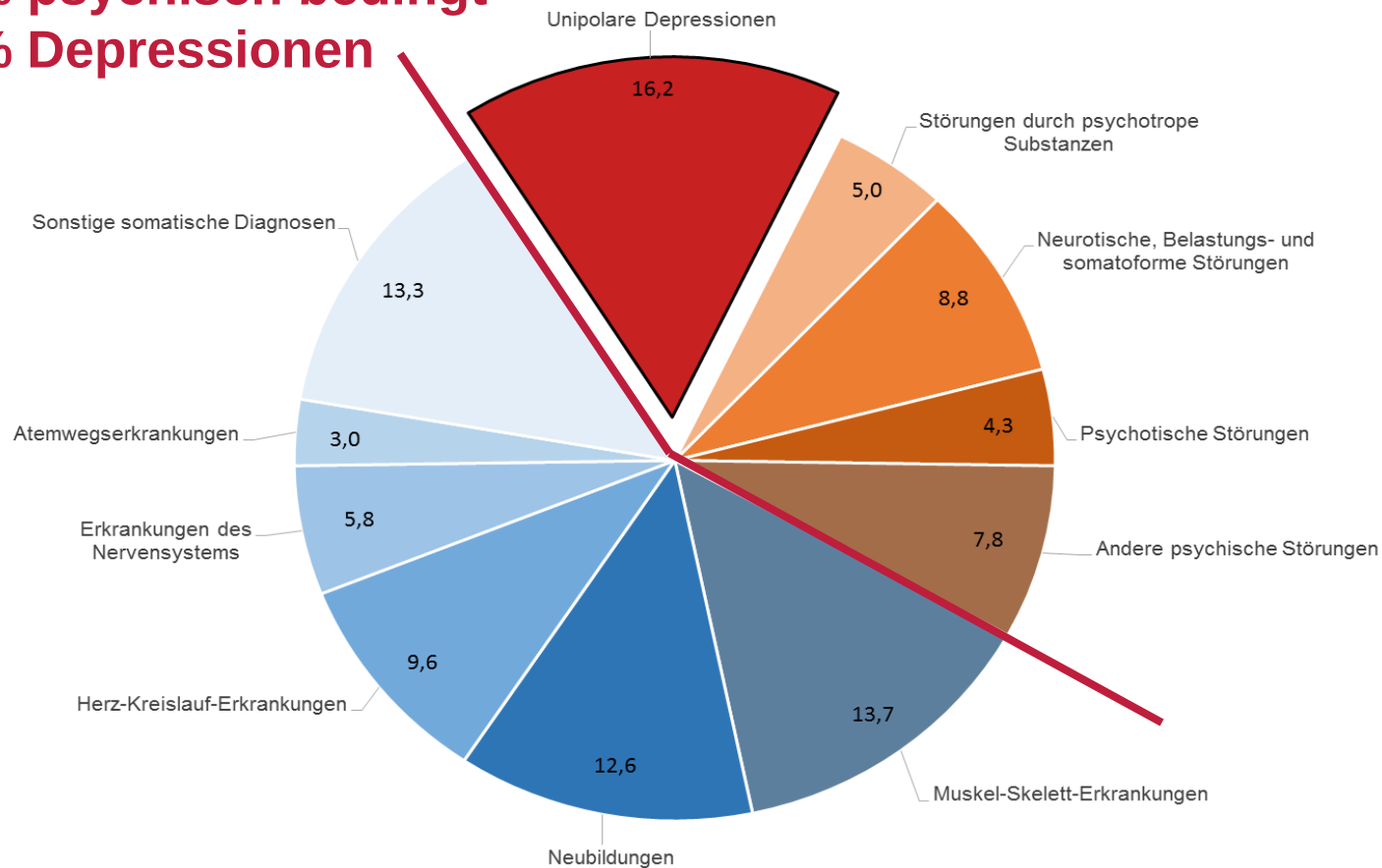


Quelle: BPtK-Studie zur Arbeits- und Erwerbsfähigkeit 2013

Depression häufigste Ursache für Frühverrentung!

Anteil verschiedener Krankheiten an den Frühverrentungen 2012

42 % psychisch bedingt
16 % Depressionen



Quelle: DRV-Statistik Rentenzugang

Psychologischer Psychotherapeut – eine echte Alternative für mich?

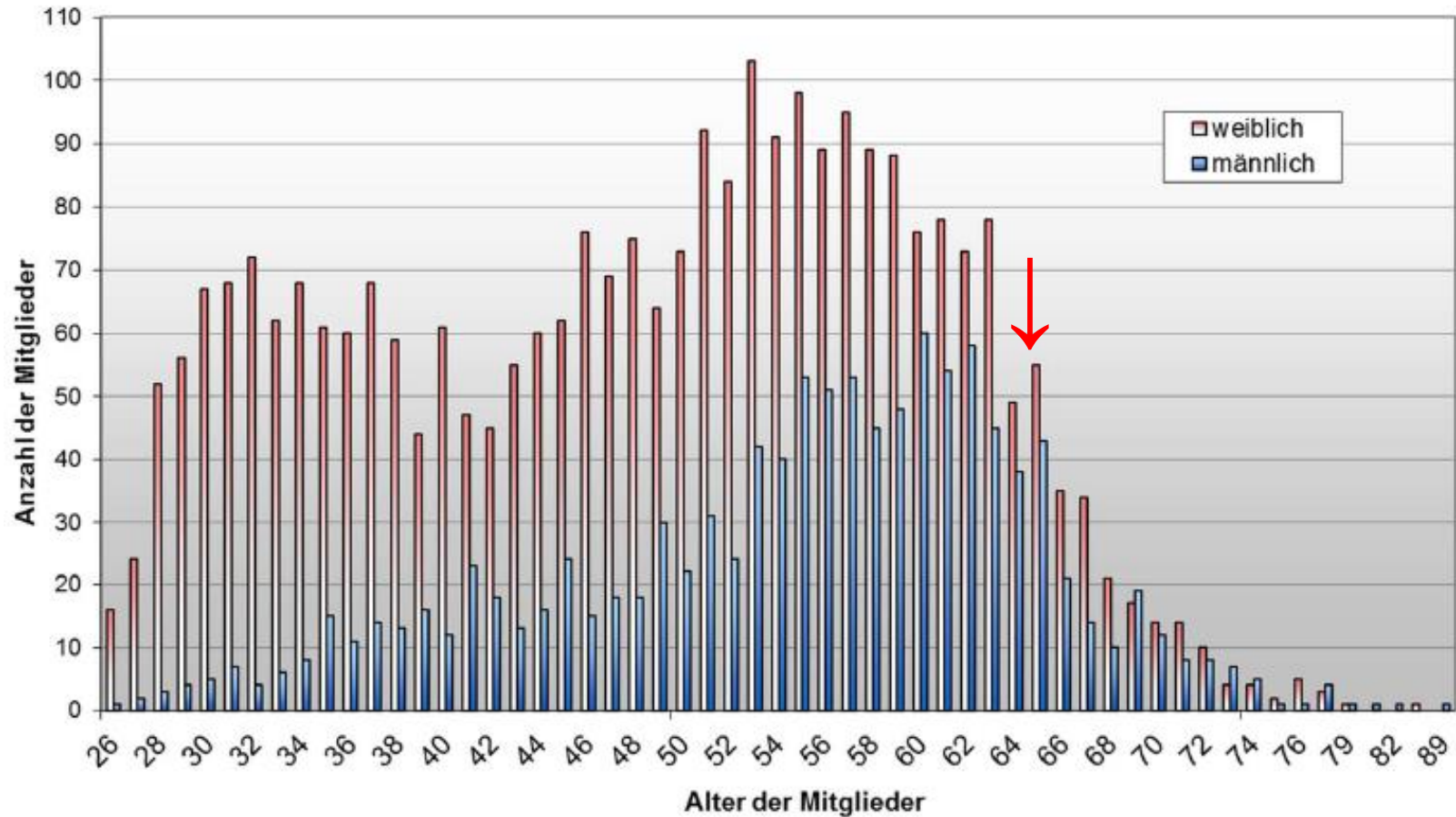
- **Ca. 28 % der Bevölkerung** leiden an **behandlungsbedürftigen** psychischen Störungen.
- Arbeitsunfähigkeitszeiten und Frühverrentungen wegen psychischer Störungen **steigen** an.
- Seit 1999: Anerkennung als **Heilberuf** (PsychThG).
- **Evidenzbasierte** psychologische Psychotherapie
 1. Psychodynamische Therapien (Psychoanalyse und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie)
 2. Kognitive Verhaltenstherapie
 3. Systemische Therapie
- Staatlich akkreditierte Ausbildungsinstitute.
- **Staatsexamen.**

Berufstätigkeit als PP im Gesundheitssystem

- Abrechnung mit Gesetzlichen Krankenkassen (GKV) und Privaten Krankenkassen (PKV) als **niedergelassene Psychologische Psychotherapeut*in**.
- (Leitende) **angestellte Person in Kliniken oder bei freien Trägern** (u.a. auch Beratungseinrichtungen).
- Schnittstelle der Anwendung: Gesundheitspsychologie, Arbeits- und Organisationspsychologie, Klinische Psychologie.
- Gesundheitspolitische Kooperation und Gestaltung (u.a. Medizinische Zentren, Integrierte Versorgung, Psychotherapeutenkammern).

Alterst Statistik der Mitglieder in der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen • Stand 31.03.2014

Altersstatistik der Mitglieder (männlich/weiblich)



Ausbildung zum PP im WSPP

- **Universitäre Anbindung** der Ausbildung ,unith‘.
- **Ziel: Approbation und Fachkunde für Verhaltenstherapie** als Voraussetzung für die Anerkennung durch die Kassenärztliche Vereinigung und die Niederlassung in freier Praxis.
- Dauer der Vollzeit-Ausbildung: **3 Jahre**.
- Teilnehmer: Bis zu 20 Dipl.-Psych./ M.Sc. pro Jahr möglich.
- **Voraussetzung: Prüfung im Fach Klinische Psychologie** und (für M.Sc.): **Äquivalenz zum Diplom!**
- **Studium hat vor dem 01.09.2020 begonnen!**
 - In Nds. (nach derzeitigem Wissensstand): es darf keine Approbation als Psychotherapeut*in vorliegen („neuer Master“).
 - **Rechtsverbindliche Auskunft hierüber kann ausschließlich der Niedersächsische Zweckverband zur Approbationserteilung geben!**

Ausbildungsinhalte im WSPP

4.200 Stunden mit folgenden Mindest-Ausbildungsbestandteilen
(RL des PsychThG und der bundesweit geltenden PsychTh-APrV, PsychThAusbRefG):

- **Theoretische Ausbildung** (600 Stunden).
- **Praktische Tätigkeit**
 1. Psychiatrische Klinik (1200 Stunden → mind. 1 Jahr)
 2. Psychotherapeutische Einrichtung (600 Stunden → mind. 6 Monate).
- **Praktische Ausbildung** (600 Stunden).
- **Supervision** bei drei verschiedenen Supervisor*innen
 1. Einzel (50 Stunden)
 2. Gruppe (100 Stunden).
- **Selbsterfahrung** (120 Stunden).
- **Individuelle Schwerpunktsetzung** (sog. „Freie Spitze“; 930 Stunden).

Abschluss: Staatliche Prüfung/ Approbation

- **Schriftliche Prüfung**

- Bundeseinheitliche Prüfung
- Organisiert durch IMPP (www.impp.de)
- 120 Minuten, 80 MC- und offene Fragen

- **Mündliche Prüfung**

- 1. Einzelprüfung**

- Disputation Prüfungsfall • 30 Minuten

- 2. Gruppenprüfung**

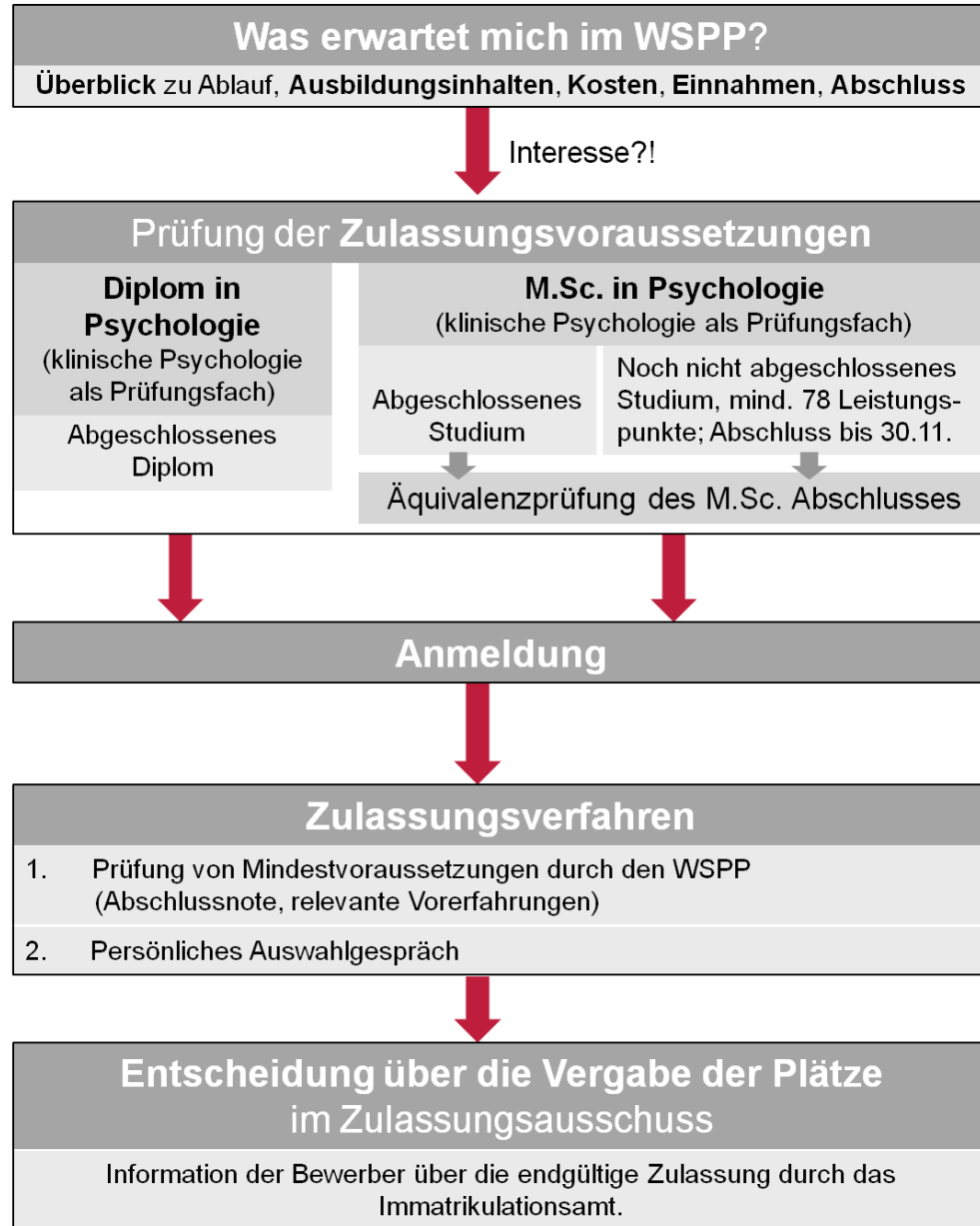
- Vertiefte Ausbildung • 120 Minuten (4 Personen)

- **Approbation/ Fachkundenachweis**

- **Mitglied der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen**

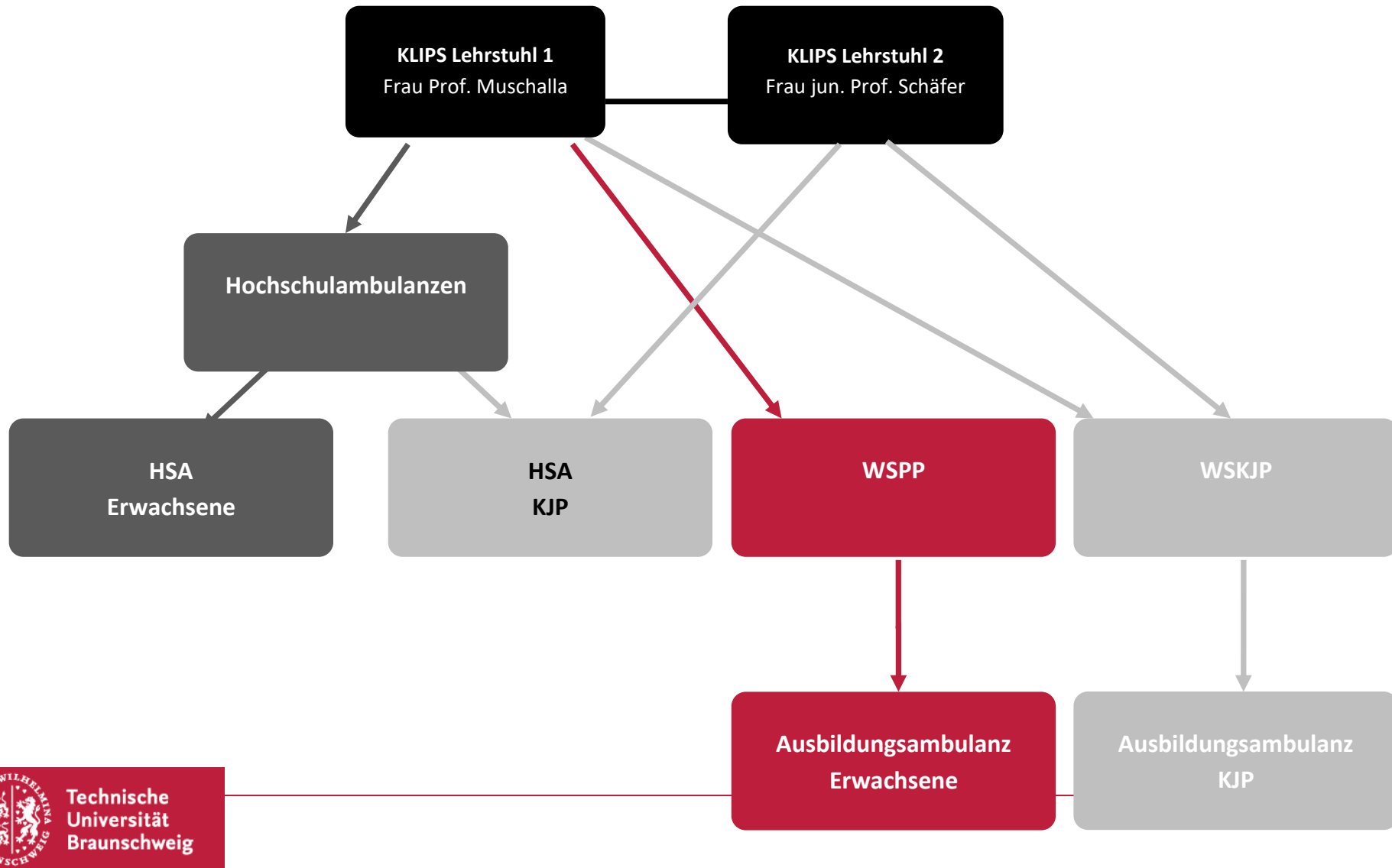
- Nach Hälfte der Ausbildung Mitglied PKN (ermäßigter Beitrag)

Die Schritte bis zur Zulassung zum WSPP



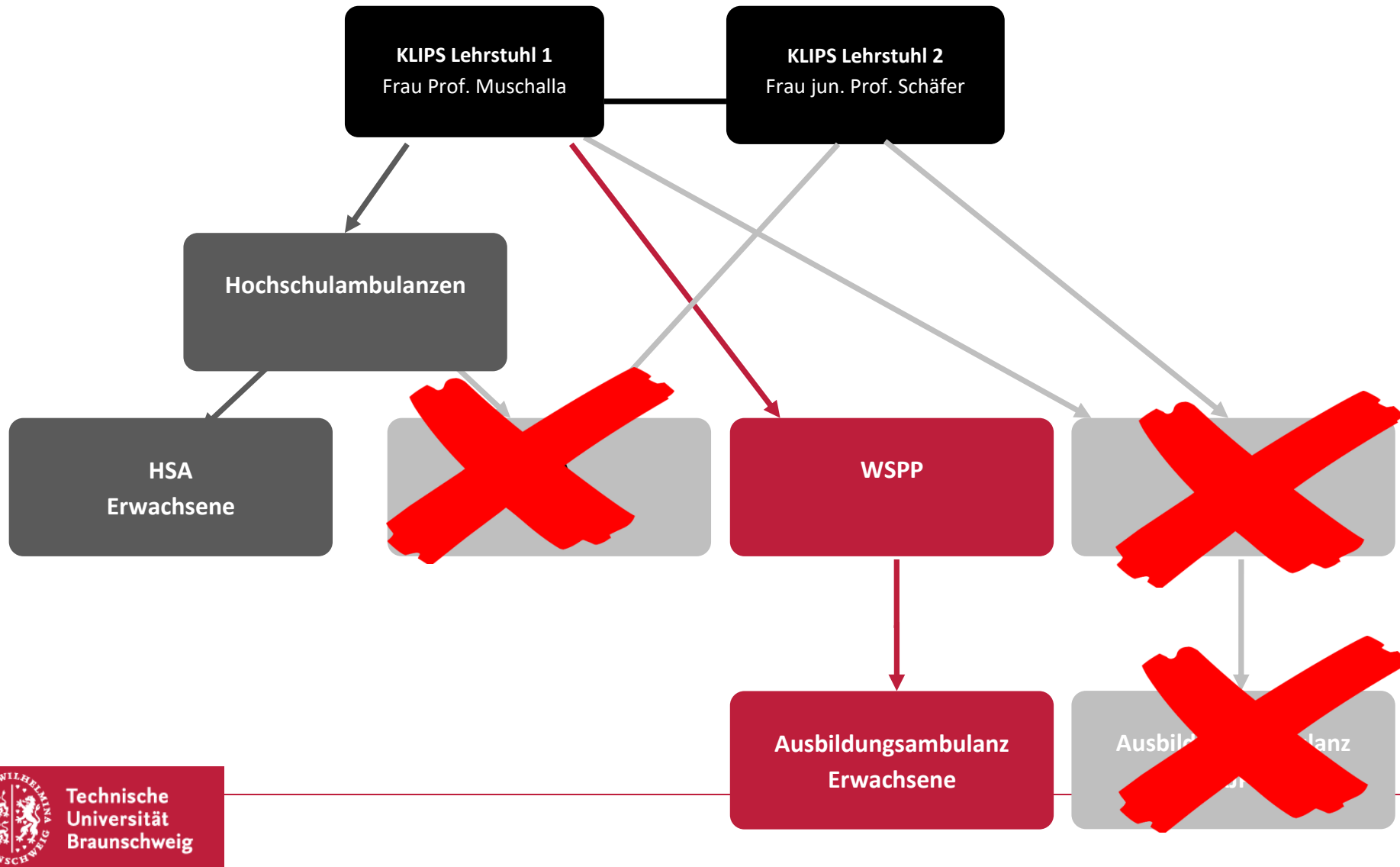
Struktur der PTA

Organigramm Psychotherapieambulanzen TU Braunschweig



Struktur der PTA

Organigramm Psychotherapieambulanzen TU Braunschweig



Psychotherapieambulanzen (PTA) für Erwachsene

- Verwaltung des Weiterbildenden Studienganges Psychologische Psychotherapie der Technischen Universität Braunschweig (WSPP).
- Verwaltung und Fachaufsicht
 1. **Hochschulambulanzen** für Forschung und Lehre des Psychologischen Instituts der Technischen Universität Braunschweig
 2. **Ausbildungsambulanz** des WSPP („Erwachsene“).

Hochschulambulanzen (HSAen)

- In der Hochschulambulanz für Forschung und Lehre werden im Rahmen von Projekten z.B. **neue Therapieformen entwickelt und evaluiert, Fragebögen validiert oder bestimmte Störungen tiefer erforscht.**
 - Innerhalb der HSAen ist derzeit **eine Spezialambulanz** angesiedelt:
 - Die HSA für körperdysmorphie- und verwandte Störungen.
 - Außerdem sind bestimmte Forschungsprojekte den HSAen zugeordnet; z.B. „**Correlates and Treatment of Olfactory Reference Disorder - CATO-Studie**“.
- **In der HSA können Sie die praktische Tätigkeit II absolvieren.**

Ausbildungsambulanz (ABA)

- In der ABA sollen Sie die **600 Stunden praktische Ausbildung** durchführen.
- Erfahrene und anerkannte Praxisbegleiter*innen (Supervisor*innen) unterstützen Sie dabei regelmäßig (jede 4. Behandlungseinheit).
- Zudem unterliegt die Behandlung ständiger wissenschaftlicher Kontrolle (Qualitätssicherung).

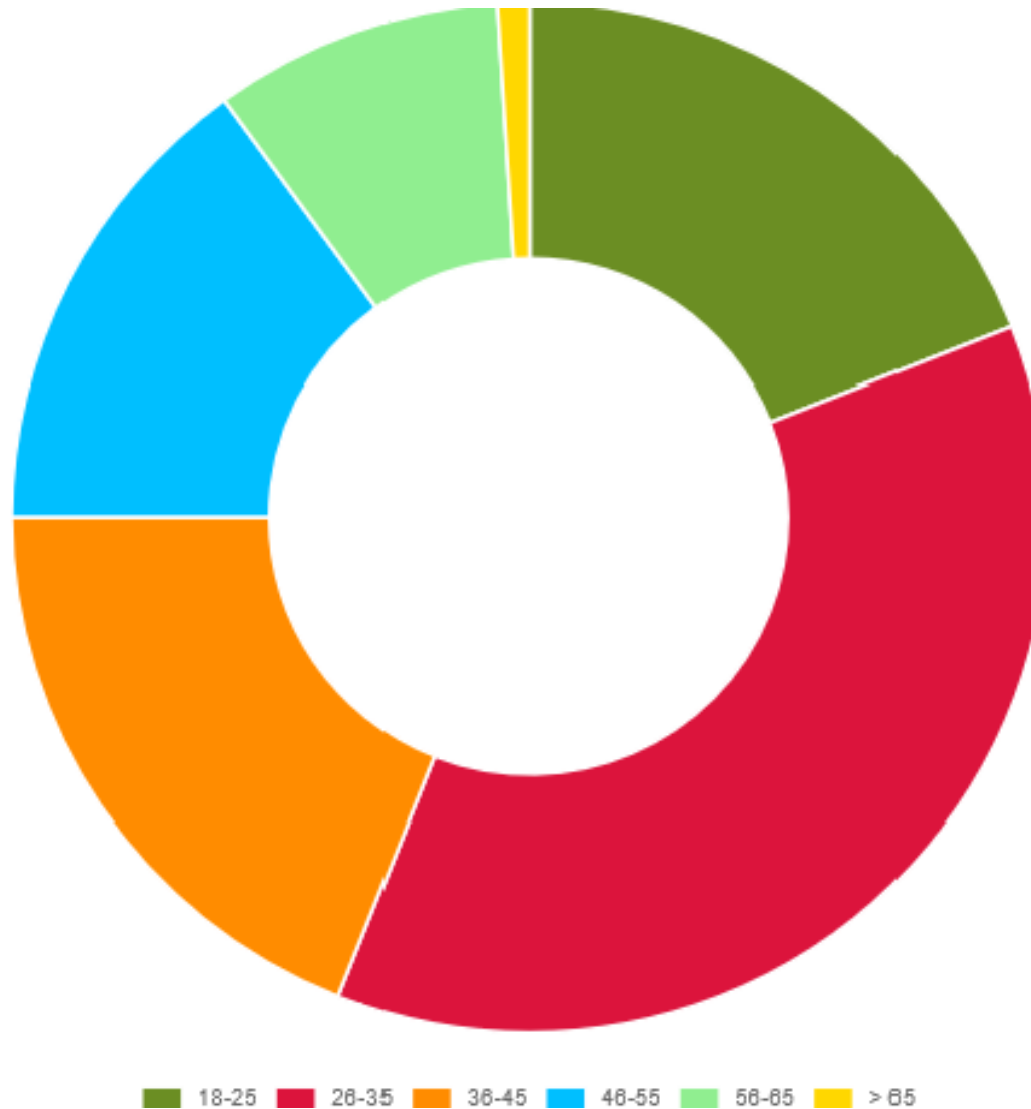
Schwerpunkte der Ausbildungsambulanz (ABA) Erwachsene

Welche Probleme und Störungen behandeln wir in der Erwachsenen-ABA?

- Ängste und Zwänge
- Affektive Störungen
- Reaktionen auf schwere Belastungen oder traumatische Erfahrungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Dissoziative- und somatoforme Störungen
- und, und, und...

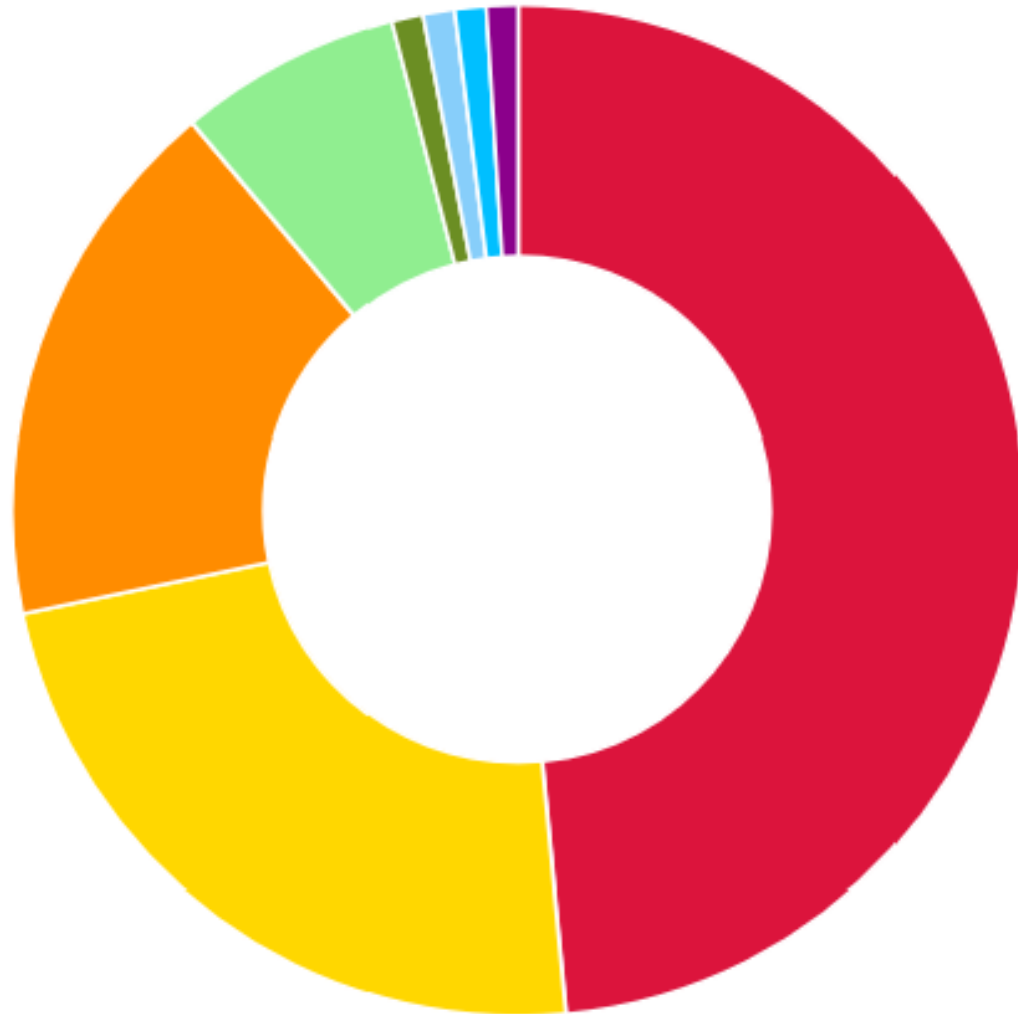
Wer kommt zu uns?

Altersstruktur 2023



Wer kommt zu uns?

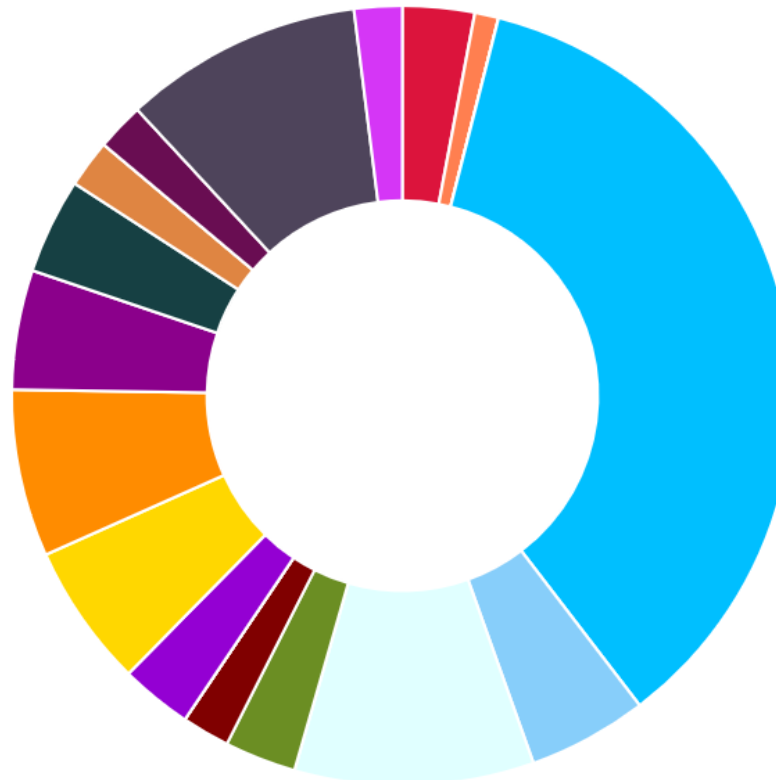
Berufstätigkeit 2023



Wer kommt zu uns?

Diagnosen 2023

Häufigste Diagnosen in %



- 3% Störungen durch Substanzgebrauch
- 1% Schizophrenie und wahnhafte Störungen
- 0% Manische und bipolare Störungen
- 36% Depressive Störung
- 5% Agoraphobie und/oder Panikstörung
- 10% Soziale Phobien
- 3% Spezifische Phobien
- 2% Generalisierte Angststörungen
- 0% Sonstige Angststörungen
- 3% Zwangsstörungen
- 6% Posttraumatische Belastungsstörung
- 7% Sonstige Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen
- 5% Somatoforme Störungen und Störungen mit Bezug zu körperlichen Erkrankungen
- 4% Essstörungen
- 2% Persönlichkeitsstörungen
- 2% Autismus
- 10% ADS / ADHS
- 2% Sonstige Störungen

Wie verändert sich die Symptomatik durch die KVT in der PTA?

2023

		Therapiebeginn		Therapieende 2023		ES
Instrument	N	prä M	prä SD	post M	post SD	d ¹
BDI-2	206	25.86	11.31	12.64	11.23	1.17
FLZ	155	208.12	38.49	237.38	41.58	0.85
SCL-90-R	210	101.98	53.71	53.78	45.91	0.95

		Therapieende 2022		1 Jahr nach Therapieende		ES
Instrument	N	prä M	prä SD	FU-1 M	FU-1 SD	d ¹
BDI-2	88	25.07	11.24	13.41	12.26	1.07
FLZ	71	212.52	40.13	229.25	51.24	0.48
SCL-90-R	94	97.01	58.54	64.89	62.37	0.66

n = einbezogene Fälle

M = Mittelwert

SD = Standardabweichung

d = Effektstärke ES (Cohens's d)

¹0,2 < d ≤ 0,5: kleiner Effekt; 0,5 < d ≤ 0,8: mittlerer Effekt; 0,8 < d: großer Effekt.

Kosten und Einnahmen bei einer Ausbildungsdauer von 3 Jahren

Investition

70 € Auswahlgespräch

12.060 € Studiengebühr (monatlich 335 €) ¹

~7.500 € Supervisionskosten (bei Gruppengröße von 4 Personen und 100 € Kosten pro Stunde)

Ca. 19.630 € Gesamtkosten ²

¹ steuerlich absetzbar

² zuzüglich Semestergebühren

(Theoretische) Einnahmen

28.200 € durch Therapiestunden
(47 € pro Therapiestunde)

Berechnungsgrundlage: 600 Pflicht-Therapiestunden

Einnahmen – Investitionskosten (ca.):

8.570 € Gewinn

- Schätzungen ohne Gewähr! -

Kosten und Einnahmen bei einer Ausbildungsdauer von 3 Jahren

Investition

70 € Auswahlgespräch

12.060 € Studiengebühr (monatlich 335 €) ¹

~7.500 € Supervisionskosten (bei Gruppengröße von 4 Personen und 100 € Kosten pro Stunde)

Ca. 19.630 € Gesamtkosten ²

¹ steuerlich absetzbar

² zuzüglich Semestergebühren

(Theoretische) Einnahmen

28.200 € durch Therapiestunden
(47 € pro Therapiestunde)

Berechnungsgrundlage: 600 Pflicht-Therapiestunden

+ 7.050 € durch weitere Therapiestunden

z.B. + 150 weitere Therapiestunden

Einnahmen – Investitionskosten (ca.):

15.620 € Gewinn

- Schätzungen ohne Gewähr! -

Kosten und Einnahmen bei einer Ausbildungsdauer von 3 Jahren

Investition	(Theoretische) Einnahmen
70 € Auswahlgespräch	28.200 € durch Therapiestunden (47 € pro Therapiestunde)
12.060 € Studiengebühr (monatlich 335 €) ¹	Berechnungsgrundlage: 600 Pflicht-Therapiestunden
~7.500 € Supervisionskosten (bei Gruppengröße von 4 Personen und 100 € Kosten pro Stunde)	+ 7.050 € durch weitere Therapiestunden z.B. + 150 weitere Therapiestunden
Ca. 19.630 € Gesamtkosten ²	+ 26.760,24 € angestellt z.B. 50 % Stelle E 13, netto, 1,5 Jahre
Einnahmen – Investitionskosten (ca.):	
42.380,24 €	

¹ steuerlich absetzbar

² zuzüglich Semestergebühren

- Schätzungen ohne Gewähr! -

Kosten und Einnahmen bei einer Ausbildungsdauer von 3 Jahren

Investition	(Theoretische) Einnahmen
70 € Auswahlgespräch	28.200 € durch Therapiestunden (45 € pro Therapiestunde)
12.060 € Studiengebühr (monatlich 335 €) ¹	Berechnungsgrundlage: 600 Pflicht-Therapiestunden
~7.500 € Supervisionskosten (bei Gruppengröße von 4 Personen und 100 € Kosten pro Stunde)	7.050 € durch weitere Therapiestunden z.B. + 150 weitere Therapiestunden
Ca. 19.630 € Gesamtkosten ²	+ 26.760,24 € angestellt z.B. 50 % Stelle E 13, netto, 1,5 Jahre
	+ 46.893,24 € Klinik (PT1+2) z.B. 100 % Stelle E13, netto, 1,5 Jahre

¹ steuerlich absetzbar

² zuzüglich Semestergebühren

Einnahmen – Investitionskosten (ca.):

89.273,48 € Gewinn

- Schätzungen ohne Gewähr! -

Einkünfte als angestellter PiA

Angestellt in Klinik • Beratungsstelle etc.

TV-L West: E 13 Stufe 1 (Einstiegsgehalt)

100 % Stelle	75 % Stelle	50 % Stelle
4.629,74 €* 2.812,02 €* 	3.472,31 €* 2.226,69 €* 	2.314,87,19 €* 1.604,94 €*

***Brutto *Bsp. Netto Steuerklasse 1 ohne Kirchensteuer
- Angaben geschätzt und ohne Gewähr! -**

Positiv: Nach Approbation sieht der TV-L E 14 vor!

Volle Flexibilität, Autonomie und Selbstbestimmung

Zeitliche Abfolge — Regelfall

1 Jahr PT1 Gehalt Klinik Kooperationspartner	6 Monate PT2 Gehalt Koop-Partner	1,5 Jahre PA 600 Therapiestunden Honorar der Therapiestunden
--	---	---

Zeitliche Abfolge — Beispiel 1

1,5 Jahre PT2 Gehalt Koop-Partner	PA 600 Therapiestunden Honorar der Therapiestunden	PT 1 Gehalt Klinik
--	---	-------------------------------------

Zeitliche Abfolge — Beispiel 2

1,5 Jahre PT2 Gehalt Koop-Partner	PT 1 Gehalt Klinik	PA 600 Therapiestunden Honorar der Therapiestunden
--	-------------------------------------	---

Einnahmen in Psychotherapeutischer Praxis mit Kassenzulassung

Annahme:

- **30 Therapiesitzungen / Woche**
(6 / Tag) → „Voller Sitz“
- Arbeitszeit: **43 Wochen / Jahr**
- Therapiesitzung (50 Minuten) =
116,62 € (EBM 2025/Q1)

Hierbei handelt es sich um
unverbindliche Schätzungen!

Umsatz

- **30 * 43 Wochen**
= 1.290 Sitzungen / Jahr
- **1.290 * 116,62 € =**
150.439,80 €
- Praxiskosten = ca. 25%:
37.609,95 €
- **Steuerpflichtiges Einkommen:**
112.829,85 €
- **Einkommen (Brutto)/ Monat:**
9.402,49 €
- Nach Steuerabzug (~ 41%)
~5.547,47 €

Zusätzlich müssen noch Versicherungen etc. abgezogen werden.

Was macht Braunschweig zu einer guten Wahl?

- Durch Ausbildung innerhalb eines Studienganges alle Vorteile der Anbindung an die TU (Semesterticket, Mensa...)
- Ausreichend Kooperationskliniken in der näheren Umgebung
- "Wo lebt es sich in Deutschland am besten?" – in der Studie von ZDF und Prognos belegt Braunschweig Rang 1 im Niedersachsen-Vergleich. Auch im deutschlandweiten Vergleich mit 401 Kreisen und Städten erzielt es mit Rang 102 ein gutes Ergebnis. Punkten kann die Löwenstadt besonders in den Bereichen Freizeit und Natur sowie Arbeiten und Wohnen.

Was macht den WSPP zu einer guten Wahl?

Wir bieten eine sehr gute Infrastruktur:

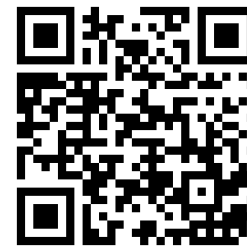
- Testdiagnostik überwiegend durch HiWis
- Komfortables Intranet: viele Dokumente bequem vom Arbeitsplatz aus „auf Knopfdruck“ verfügbar
- Personalisierte Tablets zur Aufzeichnung der Therapien
- Eigenes Sekretariat, eigene Buchhaltung
- Unterstützung durch erfahrene approbierte Kolleg*innen
- Genügend Patient*innen auf der Warteliste
- Möglichkeit zur Teilnahme an arbeitsplatzbezogenen Therapien oder Therapien innerhalb der Forschungsprojekte (z.B. KDS)
- **Über 20 Jahre Erfahrung**

➤ **Sie können sich bei uns auf das Wesentliche konzentrieren**

Was macht den WSPP zu einer guten Wahl?

Und das sagen unsere Psychotherapeut*innen in Ausbildung:

<https://www.tu-braunschweig.de/wspp/xxx>



**WE WANT YOU
FOR WSPP!**