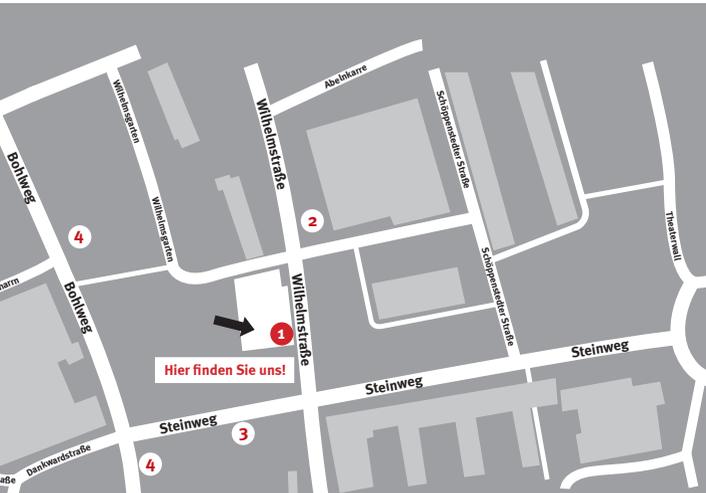


in Zusammenarbeit mit:



## Anfahrt



- 1 ServiceCenter Studentenwerk OstNiedersachsen**  
Psychotherapeutische Beratungsstelle  
Wilhelmstraße 1 B, 2. Stock  
38100 Braunschweig
- 2 Haltestelle Wilhelmstraße**  
Bus 730
- 3 Haltestelle Rathaus Bussteig C**  
Bus 411, 413, 416, 418, 420, 422, 443, R450, R480 und R560
- 4 Haltestelle Tram Rathaus**  
1, 2, 3 und 4

## Weitere Informationen

finden Sie im Internet unter [www.stw-on.de](http://www.stw-on.de)

**Herausgeber:** Studentenwerk OstNiedersachsen, der Geschäftsführer  
**Redaktion & Layout:** Kommunikation & Marketing, Katharinenstr. 1, 38106 Braunschweig, [info@stw-on.de](mailto:info@stw-on.de)  
**Bildmaterial:** © Fotolia.com – Olesya Shelomova; Gajus



## Beratung & Hilfe



## Support! Gruppe für Langzeit- studierende

- Essen & Trinken
- Wohnen
- Studienfinanzierung
- Beratung & Hilfe
- Kindertagesstätten
- Kultur

# Support!

## Gruppe für Langzeitstudierende

Das Studium gestaltet sich selten als kurze und gradlinige Wegstrecke, es ist vielmehr mit Herausforderungen und auch immer wieder individueller Auseinandersetzung verbunden. Die Studienmotivation und das Arbeitsverhalten, vorhandene Zeitressourcen und die persönliche Lebenssituation beeinflussen den Studienverlauf oft wesentlich. Die Beweggründe für einen verzögerten Studienabschluss können dabei äußerst unterschiedlich sein.

Eine Gemeinsamkeit in der Gruppe für Langzeitstudierende der TU Braunschweig besteht darin, sich mit den eigenen Zielsetzungen und deren Umsetzung konkret zu befassen. Folgende Fragen können dabei z.B. miteinander besprochen werden:

- » Wie sieht eine gelingende Arbeitsorganisation aus? Wie plane ich einzelne Arbeitsschritte?
- » Welche Strukturierung ist passend für mich?
- » Wie kann ich positive Lernerfahrungen entwickeln? Was hindert mich bisher daran?
- » Wie steht es um meine Leistungsansprüche?
- » Was benötige ich, um mein Projekt erfolgreich abzuschließen?
- » Welche Schritte sind für den Studienabschluss erforderlich? Wie gelingt mir eine realistische Langzeitplanung?

Innerhalb der Gruppentreffen dienen Klärungs-, Strukturierungs- und Arbeitshilfen der Neuaufstellung. Besonders nachgefragte Themen werden bedarfsorientiert vertieft. Die Teilnehmenden von Support! arbeiten an individuellen Problemstellungen, die Gruppe versteht sich als Lerngemeinschaft und bietet dabei ein Forum gegenseitiger Unterstützung. Die Mitglieder reflektieren ihren Lern- und Arbeitsprozess, sowohl im persönlichen Austausch als auch über ein begleitendes Online-Tool.

Sie müssen die Schritte in Richtung Studienabschluss nicht alleine gehen. Miteinander lässt es sich leichter neu durchstarten!



### Informationen

- » mittwochs – fortlaufend im 14-tägigen Rhythmus
- » Zeit: 16.00 – 18.15 Uhr  
(in den ungeraden Kalenderwochen)
- » Beginn voraussichtlich im Mai 2016
- » Ort: Gruppenraum der Psychotherapeutischen Beratungsstelle, Wilhelmstraße 1 B
- » Begrenzte Teilnehmerzahl: 10 Personen  
Eine Anmeldung ist erforderlich.
- » Leitung: Simone Buchholz, Dipl.-Pädagogin

**Bitte für ein Vorgespräch per E-Mail anmelden:  
[s.buchholz@stw-on.de](mailto:s.buchholz@stw-on.de)**