

Liebe Abonentinnen und Abonnten des IPP-Newsletter,

wir freuen uns, Ihnen heute unseren zweiten Newsletter mit den neuesten Mitteilungen rund um unser Institut zu übersenden.

Aus der Rubrik „Wir vom IPP“ gibt es folgendes zu berichten:

Am 9. & 10. 3. hat unser Institut die **ATUS-Tagung** (Arbeitskreis Training von Unterrichts- und Sozialkompetenz) ausgerichtet. Mit Vorträgen, Workshops, Fragen, wertschätzenden Anmerkungen und Diskussionsbeiträgen sowie anregenden Gesprächen in den Pausen haben die rund 50 Teilnehmer/innen aus ganz Deutschland und dem deutschsprachigen Ausland zum Gelingen der Tagung beigetragen. Das Programm der Tagung kann unter <https://www.tu-braunschweig.de/ipp/atus2018> eingesehen werden.

Die Pressestelle der TU hat letzte Woche die folgende Pressemitteilung über die **Glückstrainings am Institut für Pädagogische Psychologie** versandt. Beiträge gibt es dazu heute auch auf *ffn*, *NDR1* und *WDR5* zu hören und bei *Hallo Niedersachsen* auf *N3* zu sehen.

Glücklicher in fünf Wochen
Glückstraining für Lehrkräfte erfolgreich

Am 20. März ist wieder der Weltglückstag der Vereinten Nationen. Antworten auf die Fragen was Glück ist, welche Bedeutung es in unserem Leben hat und wie es erreicht werden kann, gibt der Glücksforscher Tobias Rahm vom Institut für Pädagogische Psychologie der Technischen Universität Braunschweig. Er hat ein Glückstraining für Lehrkräfte entwickelt. Die Evaluation mit Daten von über 100 Teilnehmenden zeigt auch 10 Wochen nach der ersten Glücksmessung ein bedeutsam höheres subjektives Wohlbefinden als zuvor.

Die vollständige Pressemitteilung finden Sie unter <https://magazin.tu-braunschweig.de/post/gluecklicher-in-fuenf-wochen/>

Weitere Informationen

Hier (www.tu-braunschweig.de/gluecksempfinden) gibt es aktuelle Informationen zur Glücksforschung am Institut für Pädagogische Psychologie, einen Newsletter, aktuelle Fortbildungsveranstaltungen und das Drei-Gute-Dinge-Übungsheft zum Download.

Und hier (<https://happinessday.org/>) ist die offizielle Webseite zum Weltglückstag der Vereinten Nationen.

Aus der Rubrik „Informationen für Studierende“ gibt es folgendes zu berichten:

Aufruf zur Studienteilnahme: Verlaufsstudie Glück und Stress im Studium

Liebe Studierende,

wir möchten wissen, wie sich Ihr Glücks- und Stresserleben im Verlauf des Semesters verhält und haben dazu eine kurze Umfrage online gestellt. Von den Ergebnissen versprechen wir uns zum Einen, dass wir erzielte Trainingszuwächse besser einordnen können und die verwendeten Instrumente besser interpretierbar werden und zum Anderen wollen wir herausfinden, wann entsprechende Unterstützungsmaßnahmen besonders wertvoll sind und wann Sie sowieso keinen Kopf dafür haben, sich über Glück oder Stressprävention zu informieren.

Gerade Verlaufsstudien sind natürlich auf viele Teilnehmende angewiesen. Bitte klicken Sie deshalb am besten alle schnell auf diesen Link und machen Sie mit:

https://www.unipark.de/uc/Glueck-und-Stress-im-Studium_M4/

Die Umfrage dauert nur knapp 10 Minuten und Ihre Daten werden selbstverständlich nur zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet. Details finden Sie ebenfalls unter dem Link.

Als Dankeschön verlosen wir zu jedem Messzeitpunkt (etwa drei im Semester) **Amazon-Gutscheine im Wert von insgesamt 50,- €**.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und schon mal viel Glück bei der Verlosung

Tobias Rahm & Kim Prüß

Für unsere Forschungsprojekte suchen wir wieder Studierende der Psychologie, die bei uns ihr Forschungspraktikum absolvieren möchten. Wenn Sie bereits grundlegende Kenntnisse in quantitativer Datenerhebung und -analyse haben sowie selbstständig, gewissenhaft und zuverlässig arbeiten und Interesse an der Mitarbeit an unseren Projekten haben, bewerben Sie sich bitte schriftlich oder per Email bei dem jeweiligen Ansprechpartner/der jeweiligen Ansprechpartnerin (<https://www.tu-braunschweig.de/ipp/forsch-proj>).

Der nächste Newsletter wird voraussichtlich im Mai 2018 erscheinen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne restliche vorlesungsfreie Zeit!

Fragen und Anmerkungen zum Newsletter können Sie gerne an Hannah Perst, h.perst@tu-braunschweig.de richten.