

# Total verpeilt?

## Wie kann ich mich und meinen Tag organisieren



Foto: Goran Gajarin

SANDRA MUELLER

Dein Tag verläuft chaotisch und unorganisiert. Du weißt nicht, wann du was erledigen sollst und ehe du dich versiehst, ist dein Tag um und du hast das Gefühl wieder nichts geschafft zu haben. Unter dem Blickwinkel »Sind verpeilte Männer kreativ und Frauen »nur« chaotisch?« bietet dir das Seminar die Möglichkeit dein persönliches Planungsprofil für den Alltag zu finden. Teste und diskutiere mit der Gruppe und der Trainerin Frau Dr. Sandra Müller, welche Werkzeuge zu dir passen und wie es dir gelingt, am Ende des Tages noch mehr Zeit für dich und deine Arbeit zu haben.

*Peggy Kuwan und Dr. Sandra Müller // Anmeldung bitte an: [p.kuwan@hbk-bs.de](mailto:p.kuwan@hbk-bs.de) // Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Career Services der HBK Braunschweig mit der Technologie Transfer Stelle der TU Braunschweig.*

**Freitag, 17. Mai 2013**  
**10–13 Uhr, HBK, Geb. 14, R 116**

**CAREER**  
**SERVICES** *Veranstaltungen*  
*Sommersemester 2013*

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter dem Förderkennzeichen O1PL11062 gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt beim Autor.



GEFÖRDERT VOM

**Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung**

**TechnologieTransfer-Stelle**



Braunschweig University of Art  
**Hochschule für Bildende Künste Braunschweig**