



Technische
Universität
Braunschweig

Zentrale Studienberatung

erfolgreich!
online!
studieren!



Wie?

Dr. Yvonne A. Henze

Online studieren?

O

Ohne soziale Kontrolle

N

Notwendigkeit der Selbstorganisation

L

Lernkollegialität fehlt

I

Illusion, dass alles läuft

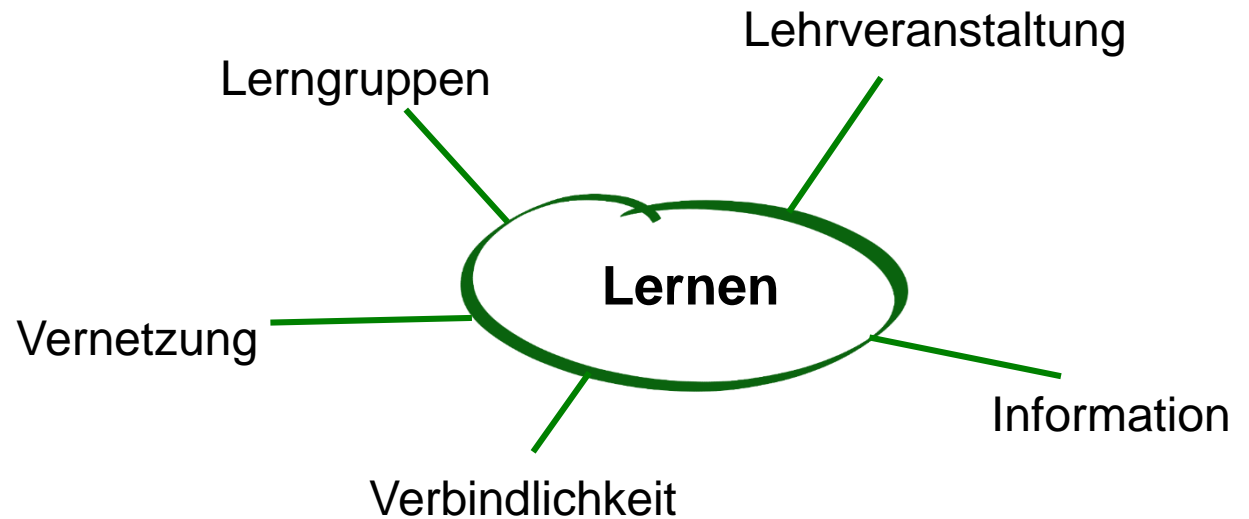
N

Niedrigschwellige Motivationsanreize

E

Entgrenzung

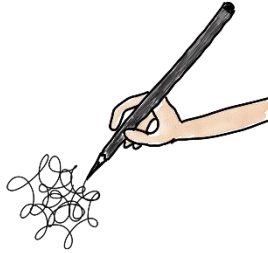
Wie?



Arbeitsumgebung

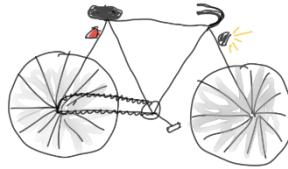
- Arbeitsplatz vorbereiten

- Beschäftigung für die Hände



- Arbeitsplatz vom „Chillplatz“ trennen

- Freizeit und Studium abgrenzen

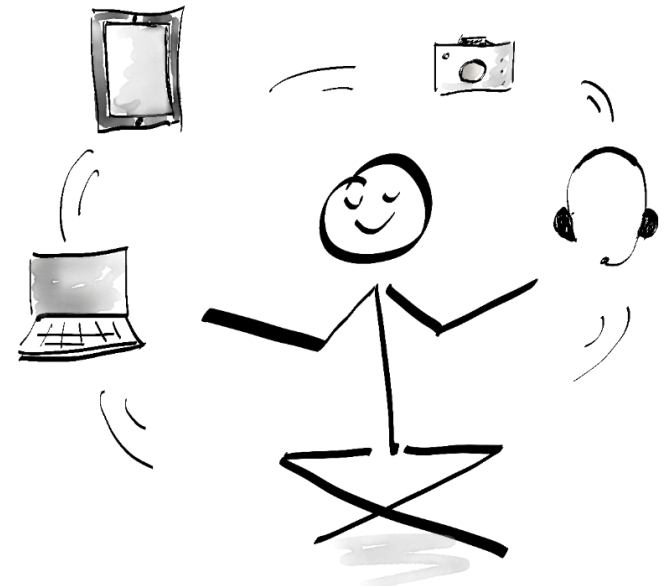


- Routinen schaffen



Lernen

- Gut und aktuell informiert sein: StudIP und Emails
- Aktiv an live Lehrveranstaltungen teilnehmen
- Verbindlichkeit schaffen
- Vernetzen, z. B.: StudIP , RocketChat, Discord
- Unterstützungsangebote nutzen



Lernen mit Anderen

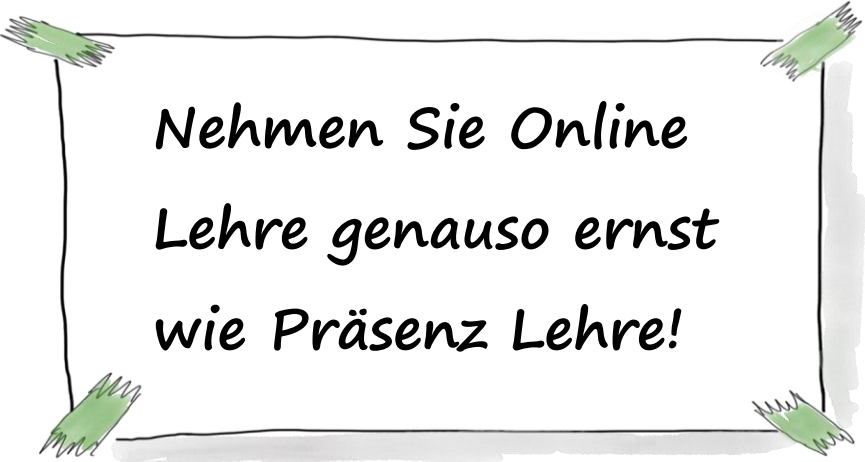
Lerngruppen:

- Motivation und Lust am Lernen nicht zu verlieren
- emotionale Unterstützung
- Lerndisziplin
- Soziale Kontrolle/Regulierungsprozesse
- Lernfortschritt
- Lernkollegialität

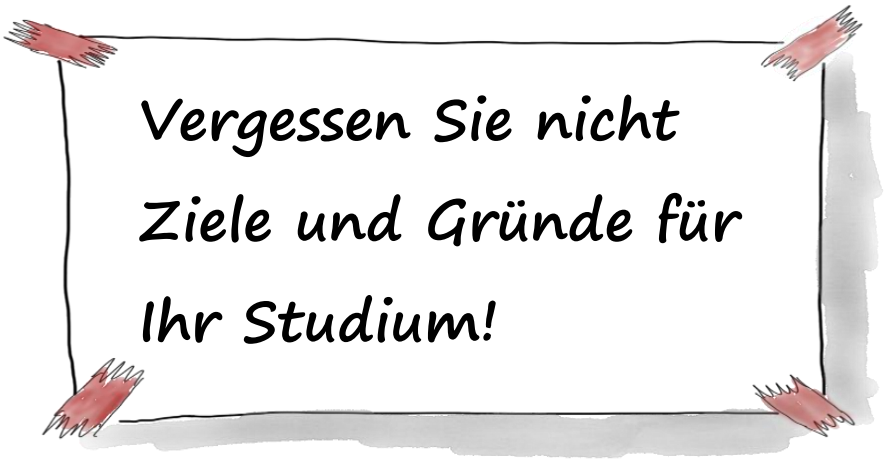


Soziale Einbettung trägt durchs Studium und hilft am Ball zu bleiben

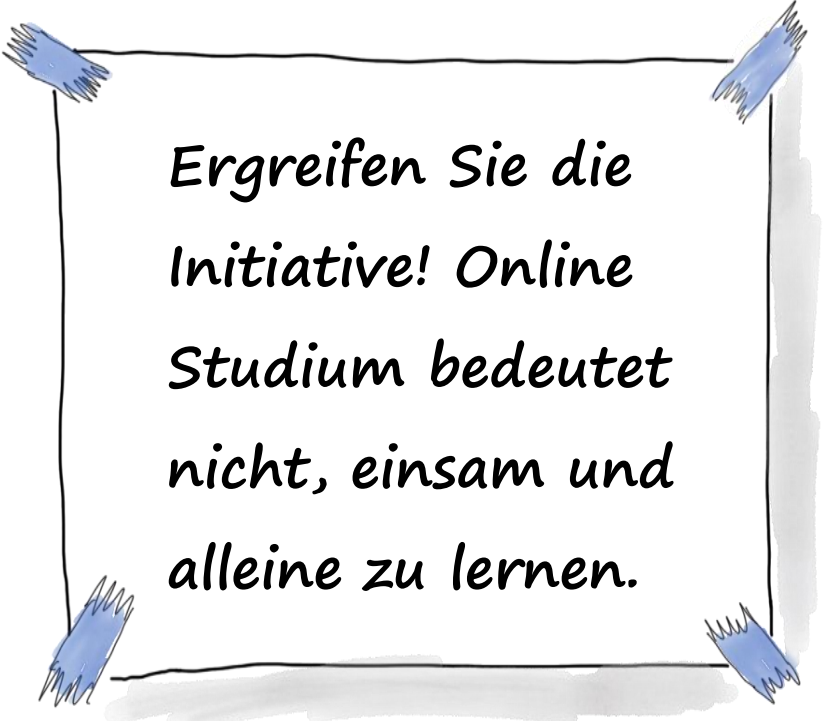
Drei !!!



Nehmen Sie Online
Lehre genauso ernst
wie Präsenz Lehre!



Vergessen Sie nicht
Ziele und Gründe für
Ihr Studium!



Ergreifen Sie die
Initiative! Online
Studium bedeutet
nicht, einsam und
alleine zu lernen.

Di. 11.05.21 um 11.30 Uhr:
Wann? – Zeitplanung,
Prioritäten setzen,
Prokrastination vermeiden...



y.henze@tu-bs.de



Technische
Universität
Braunschweig

Lern- und Prüfungscoaching | Dr. Yvonne A. Henze

Zentrale Studienberatung