

Oktober 2023

Sem.-Nr.	Titel	Termin	Anmeldeschluss
3.14	BGF-Kurs: Faszientraining	23.10.2023 – 25.03.2024	21.09.2023
3.15	BGF-Kurs: Einsteiger! In Bewegung kommen	23.10.2023 – 25.03.2024	21.09.2023
5.4	Listening and Speaking (Niveau B2)	23.10.2023 – 05.02.2024	04.10.2023
5.7	Französisch (Niveau B2/C1) „La France d’aujourd’hui“	23.10.2023 – 05.02.2024	04.10.2023
5.9	Spanisch (Niveau A1)	23.10.2023 – 07.02.2024	04.10.2023
3.11	BGF-Kurs: Funktionelle Wirbelsäulengymnastik	24.10.2023 – 26.03.2024	21.09.2023
3.20.1	BGF-Kurs: Yoga	24.10.2023 – 26.03.2024	21.09.2023
5.3	Business Communication (Niveau B2)	24.10.2023 – 06.02.2024	04.10.2023
5.5	Business Communication (Niveau C1/C2)	24.10.2023 – 06.02.2024	04.10.2023
5.6	Französisch für Fortgeschrittene (Niveau B1.2)	24.10.2023 – 06.02.2024	04.10.2023
5.8	Italienisch für Einsteiger*innen (Niveau A1)	24.10.2023 – 08.02.2024	04.10.2023
3.3	Aufbaumodul Gedächtnistechniken Ordnung im Kopf... Die Loci-Methode	25.10.2023	09.10.2023
5.11	Deutsch (Niveau B1.2)	25.10.2023 – 07.02.2024	04.10.2023
3.12.1	BGF-Kurs: Fitness-Wirbelsäulengymnastik	25.10.2023 – 27.03.2024	21.09.2023
3.17	BGF-Kurs: Nordic Walking	25.10.2023 – 27.03.2024	21.09.2023
3.13.1	BGF-Kurs: Präventives Krafttraining	25.10.2023 – 27.03.2024	21.09.2023
3.21	BGF-Kurs: Yoga & Relax	25.10.2023 – 27.03.2024	21.09.2023
5.10	Deutsch (Niveau A1)	26.10.2023 – 08.02.2024	04.10.2023
5.12	Polnisch für Einsteiger*innen (Niveau A1.2)	26.10.2023 – 08.02.2024	04.10.2023
3.13.2	BGF-Kurs: Präventives Krafttraining	26.10.2023 – 28.03.2024	21.09.2023
3.16	BGF-Kurs: Pilates	26.10.2023 – 28.03.2024	21.09.2023
3.18	BGF-Kurs: Fit ab 45 – Balance halten	26.10.2023 – 28.03.2024	21.09.2023
3.19	BGF-Kurs: Outdoorfitness	26.10.2023 – 28.03.2024	21.09.2023
3.20.2	BGF-Kurs: Yoga	26.10.2023 – 28.03.2024	21.09.2023
3.12.2	BGF-Kurs: Fitness-Wirbelsäulengymnastik	27.10.2023 – 22.03.2024	21.09.2023

November 2023

Sem.-Nr.	Titel	Termin	Anmeldeschluss
5.1	Business English (Niveau B1/B2)	06.11.2023 – 29.01.2024	16.10.2023
1.23.1	Grundkurs Erste-Hilfe	07.11.2023	23.10.2023
4.1	Selbstbehauptungstraining für Frauen	07.11.2023	09.10.2023
1.19	Bewirtschaftung von Drittmitteln Der richtige Umgang mit Forschung und Bürokratie	08.11.2023	23.10.2023
1.1.1	Willkommen an der TU Braunschweig! Die IT-Dienste des GITZ	09.11.2023	23.10.2023
1.3.1	Willkommen an der TU Braunschweig! Das Informationsportal 2.0	09.11.2023	23.10.2023
2.3	Vertragsrecht für Nicht-Juristen	09.11.2023	12.10.2023
5.13	Interkulturelles Training am Beispiel China	10. + 11.11.2023	04.10.2023
1.26	Die persönliche Schutzausrüstung	14.11.2023	01.11.2023
6.1	IT-Sicherheit Gefahren bei E-Mails und ihre Abwehr – Was jede*r von uns tun kann...	14.11.2023	23.10.2023
5.14	ERASMUS - Personalmobilität in Europa Mobilität für Fort- und Weiterbildung	15.11.2023	16.10.2023
4.3	Familie & Erziehung - Wie lässt sich die kindliche psychische Gesundheit fördern?	15.11.2023	23.10.2023
1.24.1	Auffrischung: Erste-Hilfe-Kurs für Ersthelfer*innen	16.11.2023	27.10.2023
6.10.1	Nischen-IT – Die kleinen Dienste des GITZ	16.11.2023	01.11.2023
2.6.1	Pflichtenübertragung für Führungspersonen: Fachbereich Arbeitssicherheit und Arbeitsmedizinische Vorsorge	21.11.2023	06.11.2023
6.6	Basisworkshop: Webseiten in TYPO3 erstellen	21.11.2023	06.11.2023
4.4	Plötzlich ein Pflegefall in der Familie - Was ist zu tun?	22.11.2023	23.10.2023
1.2.1	Welcome to TU Braunschweig! The IT services of the GITZ	23.11.2023	06.11.2023
3.6	Augenschule: Gesundes Sehen am Arbeitsplatz	28.11.2023	13.11.2023
1.12.1	Umgang mit SAP-Berichtswesen (Grundlagen)	28. + 29.11.2023	13.11.2023
1.6	Willkommen an der TU Braunschweig! Professionell umgehen mit BBB, Webex, DFNconf	30.11.2023	13.11.2023

Dezember 2023

Sem.-Nr.	Titel	Termin	Anmeldeschluss
2.1	Agile Methode: Objectives & Key Results (OKR) - Agil zum Ziel	04.12.2023	06.11.2023
1.24.2	Auffrischung: Erste-Hilfe-Kurs für Ersthelfer*innen	07.12.2023	20.11.2023
3.7	InfoExpress: Stressmanagement	12.12.2023	27.11.2023
6.3	IT-Sicherheit Die 11 Goldenen Regeln zur Informationssicherheit	12.12.2023	27.11.2023
1.11	Jour fixe der zentralen und dezentralen Verwaltung	14.12.2023	

Januar 2024

Sem.-Nr.	Titel	Termin	Anmeldeschluss
1.23.2	Grundkurs Erste-Hilfe	18.01.2024	18.12.2023
1.17	Die Personalabteilung informiert Fragen und Antworten rund um's Thema Reisekosten	23.01.2024	12.01.2024
6.4	IT-Sicherheit Wie funktioniert ein Ransomware-Angriff?	23.01.2024	11.01.2024
3.1	Raus aus der Komfortzone! So gelingt Veränderung	24.01.2024	05.01.2024
3.9	Vortrag Ernährung: Darm-gesund essen	25.01.2024	11.01.2024
1.10	TUBS.researchdata Forschungsdaten-Management - Services der TU Braunschweig nutzen	30.01.2024	18.01.2024
2.5	Workshop für Führungspersonen Das Jahresgespräch der TU Braunschweig	31.01.2024	15.01.2024

Februar 2024

Sem.-Nr.	Titel	Termin	Anmeldeschluss
1.3.2	Willkommen an der TU Braunschweig! Das Informationsportal 2.0	08.02.2024	22.01.2024
3.5	Gesunden Schlaf kann man lernen... - ein modulares Kursprogramm aus 5 Teilen -	12.02. – 12.03.2024	22.01.2024
3.22	BGF-Kurs: Qigong & Thai Chi	12.02. – 25.03.2024	29.01.2024
3.4	Arbeitsfeld Sekretariat und Assistenz: Kalender- und Terminmanagement in Outlook	13.02.2024	29.01.2024
6.2	IT-Sicherheit Informationssicherheit im Homeoffice und die Gefahren bei der WLAN-Nutzung	13.02.2024	29.01.2024
1.9	Willkommen an der TU Braunschweig! Gesund arbeiten an der TU Braunschweig	15.02.2024	29.01.2024
6.10.2	Nischen-IT – Die kleinen Dienste des GITZ	15.02.2024	29.01.2024
1.16	Die Personalabteilung informiert Die Einstellung von wissenschaftlichen und studentischen Hilfskräften	19.02.2024	05.02.2024
6.7	Microsoft Excel – Basis	20.02.2024	22.01.2024
6.8	Microsoft Word Serienbriefe schnell und effektiv nutzen	21.02.2024	22.01.2024
6.9	Zahlen, Daten, Auswertungen grafisch darstellen in Excel und PowerPoint	22.02.2024	22.01.2024
1.13	Refresher: SAP-Berichtswesen im Alltag	27.02.2024	12.02.2024
1.12.2	Umgang mit SAP-Berichtswesen (Grundlagen)	28. + 29.02.2024	12.02.2024
2.2	Gesundheit und Führung - Physisch und psychisch gesund bleiben	28.02.2024	29.01.2024
1.2.2	Welcome to TU Braunschweig! The IT services of the GITZ	29.02.2024	12.02.2024

März 2024

Sem.-Nr.	Titel	Termin	Anmeldeschluss
1.14	Trennungsrechnung, Umsatzpauschale, Zeiterfassung mit SAP	04.03.2024	19.02.2024
6.5	IT-Sicherheit: Umgang mit Passwörtern	05.03.2024	19.02.2024
1.27	Feuerlösch-Übung	06.03.2024	19.02.2024
3.2	Ich mach' noch schnell... Mein persönlicher Umgang mit der Zeit	06. + 13.03.2024	19.02.2024
1.7	Welcome to TU Braunschweig! Professional handling of BBB, Webex, DFNconf	07.03.2024	19.02.2024
3.10	InfoExpress Ernährung Günstig und gut – besser essen und dabei sparen	07.03.2024	19.02.2024
4.5	Einführung in die Alternierende Telearbeit an der TU Braunschweig	07.03.2024	05.02.2024
1.15	Einführung: Die Digitale Forschungsanzeige DiFA	11.03.2024	26.02.2024
1.24.3	Auffrischung: Erste-Hilfe-Kurs für Ersthelfer*innen	14.03.2024	26.02.2024
2.6.2	Pflichtenübertragung für Führungspersonen: Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) & Psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit	14.03.2024	26.02.2024

April 2024

Sem.-Nr.	Titel	Termin	Anmeldeschluss
1.25	Auffrischung für Ersthelfer*innen: Erste Hilfe im Labor	08.04.2024	25.03.2024
1.23.4	Grundkurs Erste-Hilfe	11.04.2024	25.03.2024