



Technische
Universität
Braunschweig



GESUNDHEITSWOCHE 2026

SAVE THE WEEK! 14.09. - 18.09.2026

MONTAG 14.09.2026	DIENSTAG 15.09.2026	MITTWOCH 16.09.2026	DONNERSTAG 17.09.2026	FREITAG 18.09.2026
08:30 - 10:00 ONLINE-VORTRAG Schwerhörigkeit im Studium und im Beruf – Herausforderungen und Perspektiven <i>Frederike Dümpelmann</i>		09:00 - 09:15 AULA, HdW Grußworte der Präsidentin <i>Prof. Dr. Angela Ittel</i> Präsidentin der TU BS	09:00 - 10:00 TU-GYMNASSTIKHALLE REBENRING Beckenbodentraining <i>Johanna und Annette Paepow</i>	
10:00 - 11:30 ONLINE-SEMINAR Mehr Energie – Neurobiologie der Regeneration <i>Nico Kupilas</i>		09:15 - 10:15 AULA, HdW Suchthafes Arbeiten - Verbreitung, Ursachen und Folgen <i>Prof. Dr. Christian Ebner</i> Institut für Soziologie, TU BS		10:00 - 11:30 ONLINE-SEMINAR Burn on and Brain Hacking <i>Katharina Hiller</i>
	11:00 - 12:00 ONLINE-VORTRAG Erst die Arbeit - dann das Vergnügen. Ein Austausch für alle Eltern, die Job oder Studium und Familienleben gleichzeitig jonglieren. <i>Anne-Christin Eggers</i> Familienbüro, TU BS	10:45 - 11:45 AULA, HdW Mut macht gesund - Wellbeing @Work durch Vertrauen, psychologische Sicherheit und Organisationsresilienz <i>Prof. Dr. Ann-Marie Nienaber</i> Institut für Management, TU BS	10:30 - 12:00 ONLINE-SEMINAR Gesunde Snacks - Energie für Zwischendurch <i>Stephanie Mißler</i>	
12:30 - 13:30 ONLINE-VORTRAG Hormonbalance - Auf dem Weg zur Harmonie der Hormone <i>GiB in Koop. mit Techniker Krankenkasse</i>	12:30 - 13:30 BOTANISCHER GARTEN Qigong und Taiji <i>Jochen Fecker</i>	12:00 - 13:30 RAUM 043B, HdW Sprechstunde Psychische Belastung am Arbeitsplatz – Ich hab da mal 'ne Frage <i>Dr. Lilly Werk</i> Zentrale Personalentwicklung - BGM, TU BS	12:30 - 13:30 ONLINE-VORTRAG Blue Zones - Was wir von Hundertjährigen lernen können <i>GiB in Koop. mit Techniker Krankenkasse</i>	
17:00 - 18:30 ONLINE-SEMINAR Ikigai - das japanische Glückskonzept <i>Linda Petzke</i>		Studierendenwerk * Hochschulsportzentrum & Diversity-Projekt * Schwerbehindertenvertretung & Institut für Stahlbau * Integrationsfachdienst & Auris * Seniorenbüro/Pflegestützpunkt & Betreuungsstelle + Präventive Hausbesuche * Projekt PRiO Beruf * Sandkastenplattform * Studierendenbefragung * Techniker Krankenkasse		
9:00 - 14:00 Informations- und Beratungsstände - AULA, HdW				
TK-Gesundheitschecks 08:30 - 15:30 Mo.+Di. HOCHSCHULSPORTZENTRUM Mi. HdW, RAUM 122 Do. NFF & VW 1+2				
brainLight® Massagesessel 07:30 - 21:30 TU-SPORTHALLE BEETHOVENSTRASSE				

Bitte hier scannen
und anmelden!

