

# CHOICE: Du hast die Wahl!

Technische Universität Braunschweig | Arbeits-, Organisations- und Sozialpsychologie

Projektleitung: Prof. Dr. Simone Kauffeld, s.kauffeld@tu-braunschweig.de

Projektkoordination: M. Sc. Stefanie Jordan, s.jordan@tu-braunschweig.de | Telefon +49 (0) 531 391-2562

## Studieren ist (k)eine Frage des Elternhauses?!

- Der Anteil Studierender der First Generation, also Studierender, die als erste in ihrer Familie ein Studium beginnen, ist an Universitäten gering
- Abiturient/innen aus Nicht-Akademikerfamilien nehmen bis zu dreimal seltener (77% vs. 23%) ein Studium auf und brechen dieses häufiger ab

## Projektvision

- Verringerung von Selektionseffekten beim Übergang auf die Hochschule
- Erhöhung der Bildungsteilhabe und des Bildungserfolgs von Personen der First Generation
- Optimaler Einstieg ins Studium für Studierende der First Generation und/oder mit Migrationshintergrund durch **Train4TU**, ein modulares Seminar für Erstsemester an der TU Braunschweig
- Überfachliche Qualifizierung und persönliche Weiterentwicklung Studierender der TU Braunschweig durch eine **Ausbildung zum berufsorientierenden Gruppencoach** zur Unterstützung von Schüler/innen durch Gruppencoachings zur beruflichen Orientierung



## Projektbausteine

### 1. Train4TU

- Trainingskonzept zur Erleichterung des Studieneinstiegs für Studierende der First Generation und/oder mit Migrationshintergrund
- Ziele: Optimale Orientierung und Integration Erstsemester-Studierender, Begünstigung des Studienerfolgs, Verringerung von Studienabbrüchen, Erhöhung der Bindung an die TU
- Individuelle Zusammenstellung von Unterstützungsangeboten: *Ankommen an der TU und in Braunschweig, Stress- und Zeitmanagement, Lernen und Arbeiten an der Uni, Lifeskills mit Themen wie Studienfinanzierung und Jobben*
- Austausch in interdisziplinären Gruppen, Informationen zum Beratungsangebot der TU, Schaffung hilfreicher Unterstützungs-Netzwerke

### 2. Ausbildung zum berufsorientierenden Gruppencoach

- Zweisemestriges überfachliches Qualifizierungsangebot für Studierende der TU zum Erwerb und praktischer Anwendung von Präsentations-, Kommunikations-, Moderations- und Coaching-Techniken
- Ziele: Erwerb von studien- und karriererelevanten Kompetenzen, interdisziplinäre Vernetzung innerhalb der TU und Braunschweigs, Unterstützung Jugendlicher (als Role Model) bei der Berufsorientierung als Maßnahme einer vielseitigen und integrativen Universität

1. Semester: Theoretische Ausbildung

2. Semester: Gruppencoachings an Schulen

- Interdisziplinäre Vernetzung innerhalb der Ausbildungsgruppe
- Erwerb von Coaching-Grundlagen
- Anwendung lösungsorientierter Frage- und Gesprächstechniken
- Erlernen des Gruppencoaching-Konzeptes
- Anwendungsorientierung: Rollenspiele, Modelllernen, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen, Selbsterfahrung zur persönlichen Weiterentwicklung



- Leitung eines 7-wöchigen Gruppencoachings zur beruflichen Orientierung im Tandem/Trio an einer Projektschule in der Region Braunschweig
- Methodische Anleitung der Schüler/innen bei Reflexion eigener Fähigkeiten und Wünsche, Planung der beruflichen Zukunft, Recherche und Praxis-Exkursionen
- Erste berufspraktische Erfahrungen, u.a. in der Betreuung von Gruppen