

Zukunft orientierte Ressourcen Arbeit nach dem Braunschweiger Modell (ZORA)

Curriculum - Die Einzelmodule werden vom KLBS organisiert und bescheinigt. Eine Anmeldung ist zu jedem einzelnen Modul erforderlich. Das Zusatzangebot „Zertifizierung“ erfordert Selbstorganisation in Absprache mit den Dozentinnen und wird über das Zentrum für Personalentwicklung und Prozessbegleitung der Innovationsgesellschaft der Universität Braunschweig mbH organisiert und bescheinigt. Veranstaltungsort ist Braunschweig.

1

ZORA-Konzept

KBS238204

<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=124117>

Einführung in das Konzept der „Zukunft orientierten Ressourcen Arbeit“.

Die drei grundlegenden konstruktivistischen Ansätze des Konzeptes und wichtige wissenschaftliche Hintergrundtheorien werden vorgestellt und Vorerfahrungen der Teilnehmenden aufgegriffen. Hauptthema ist die Beraterhaltung. In praktischen Übungen gibt es erste Einblicke in ausgewählte Interventionen für relevante Beratungsprozesse.

2

Systemische Arbeit

KBS244205

<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=124119>

Die Systemische Arbeit in ZORA beruht auf den Grundlagen der Systemischen Therapie und Beratung. Systemisches Denken mit seinem Verständnis von Wirklichkeitskonstruktion, vernetzten Kontextbezügen und Selbstorganisation des Individuums kennzeichnen das Menschenbild und die Beraterhaltung. Systemische Interventionen und Methoden werden erarbeitet und erprobt.

3

Lösungsfokussierte Arbeit

KBS248206

<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=124120>

Einblick in die Lösungsfokussierte Beratung in der Kurzzeittherapie nach de Shazer & Berg. Praktische Übungen mit grundlegenden Interventionen zeigen den Wert dieses Beratungsansatzes für die Zukunftsorientierung in ZORA, die im Beratungsprozess einerseits ein Leitfaden ist für den Klienten und gleichzeitig eine stete Mahnung an die besondere Rolle und Haltung des Beraters.

4

Erickson'sche Arbeit

KBS305001

<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=132862>

Der Hypnotherapeutische Ansatz nach Milton H. Erickson mit seiner Betonung der suggestiven Kraft von Sprache und der Individualisierung von Beratung bildet einen zentralen Schwerpunkt in ZORA. Verschiedenste Übungen zeigen, wie hilfreich und stark die mentale Arbeit nach dem Erickson'schen Ansatz für die interaktive Zusammenarbeit von Klient und Berater wirksam wird.

5

Prozess Arbeit

KBS311002

<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=132865>

Inhaltlicher Schwerpunkt sind die Prozessorientierung und -strukturierung im ZORA-Konzept. Intensiv geübt werden Auftrags- und Zielklärung, Metablick auf das Berater-Klienten-System, Beschleunigung / Entschleunigung. Die Theorie und Praxis der Module 1-4 werden integriert für die Mehrebenen-Arbeit an der Prozessgestaltung angewandt.

6

Beratung im Kontext

KBS316003

<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=132866>

Jede Beratung ist anders. Beratung nach dem ZORA-Konzept ist „Begleitung und Unterstützung von Selbstreflexion und Selbstorganisation“ ganz unterschiedlicher Menschen mit je unterschiedlichen Anliegen. Passend zu den verschiedenen Arbeits- und Beratungskontexten der Teilnehmergruppe werden mitgebrachte Fallbeispiele in den Mittelpunkt des Moduls gestellt und bearbeitet.

7

Selbstberatung

KBS322004

<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=132867>

Am Beispiel der Selbstberatung bei beruflicher Stressbelastung wird gezeigt, wie die beraterische Grundhaltung und die typischen ZORA-Interventionen für die eigene Selbstorganisation und Ressourcenstärkung genutzt werden können. Intensive selbstbezogene Trainingseinheiten systematisieren, vertiefen und erweitern die beraterischen Kompetenzen der Teilnehmer und stärken ihre eigene Resilienz.

Zertifizierung

Ergänzende Einheiten

Termine nach Absprache

2x Gruppen-Supervision

Arbeit an aktuellen Fallbeispielen der Teilnehmenden mit Einer der Dozentinnen. Mind. 16 Ustd.

4x Gruppen-Intervision

Selbstorganisation mit Protokoll. Je TeilnehmerIn mind. ein eigener Fall. Zusätzlich je eine gründliche Literaturvorstellung. (Literaturliste wird gestellt). Mind. 16 Ustd.

2x Einzelberatung

bei einer der Dozentinnen. Berufliche und private Themen möglich. Mind. 4 Ustd.

Zertifizierungstag

Schriftliche und mündliche Prüfung nach Absprache.

Leitung: **Dr. Gabriele Krause, g.krause@zora-bs.de**
Dr. Sibylle Gerloff, s.gerloff@zora-bs.de
<http://beraterteam-braunschweig.de>

