



Sportverein Grün-Weiß Waggum e.V.

Grasseler Str. 20, 38110 Braunschweig, 05307-5171, www.sportverein-waggum.de

Übungsleiter für Kinderturnen etc. gesucht

Um das bereits bestehende Sportangebot unseres Sportverein Grün-Weiß Waggum im Bereich Kinderturnen weiterhin in dem bisherigem Umfang aufrecht zu erhalten oder sogar auszubauen, suchen wir neue Hilfskräfte oder auch Trainer. Unser langjähriges Trainerteam möchte entweder in Zukunft gern etwas kürzer treten bzw. arbeitet im Schichtdienst, weshalb es auch manchmal berufsbedingt zu Engpässen kommt. Daher suchen wir Personen, die Spaß an der sportlichen Arbeit mit Kindern haben und – falls nicht bereits erfolgt - ggf. auch Interesse an einer Übungsleiterausbildung haben. Da uns die Aus- und Fortbildung unser Trainer und Übungsleiter sehr am Herzen liegt, würden wir hierbei natürlich eine möglichst weitgehende Unterstützung anbieten.

Die derzeitigen Trainingszeiten im Kinderturnen sind montags von 15.00 bis 16.30 Uhr und donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Waggum, Claudiusstraße.

Außerdem planen wir demnächst eine neue Gruppe für Senioren zu eröffnen. In dieser Gruppe sollen der Erhalt und die Verbesserung der allgemeinen sportlichen Fitness im Vordergrund stehen. Mit Übungen, die Spaß an Bewegung vermitteln, sollen Muskeln und Sehnen trainiert werden, die dann kräftig und geschmeidig bleiben. Eine verbesserte Ausdauer und Mobilität hat positive Auswirkungen auf das gesamte Herz-Kreislauf-System. Übungen für uns ältere Menschen sollten jedoch nicht anstrengend sein, sondern dem gesamten Organismus gut tun und auch das Gleichgewicht und die Koordination fördern.

Diese Gruppe, in der natürlich auch das gesellige Miteinander gepflegt werden soll, würden wir gerne an ein bis zwei Vormittagen pro Woche im Saal unseres Sportheims, Grasseler Straße 20 etablieren. Allerdings fehlt uns auch hierzu leider eine Person, die die Trainerfunktion übernimmt, und wenn wir niemand finden, „der den Hut auf hat“, dann wird es uns wohl schwerlich gelingen diese neue Gruppe zu gründen.

Wenn Sie (m,w,d) also Interesse haben in einer dieser Gruppen in unserem Sportverein mitzuarbeiten, dann senden Sie uns einfach eine kurze Email mit Ihren Kontaktdaten an:

vorstand@sportverein-waggum.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!