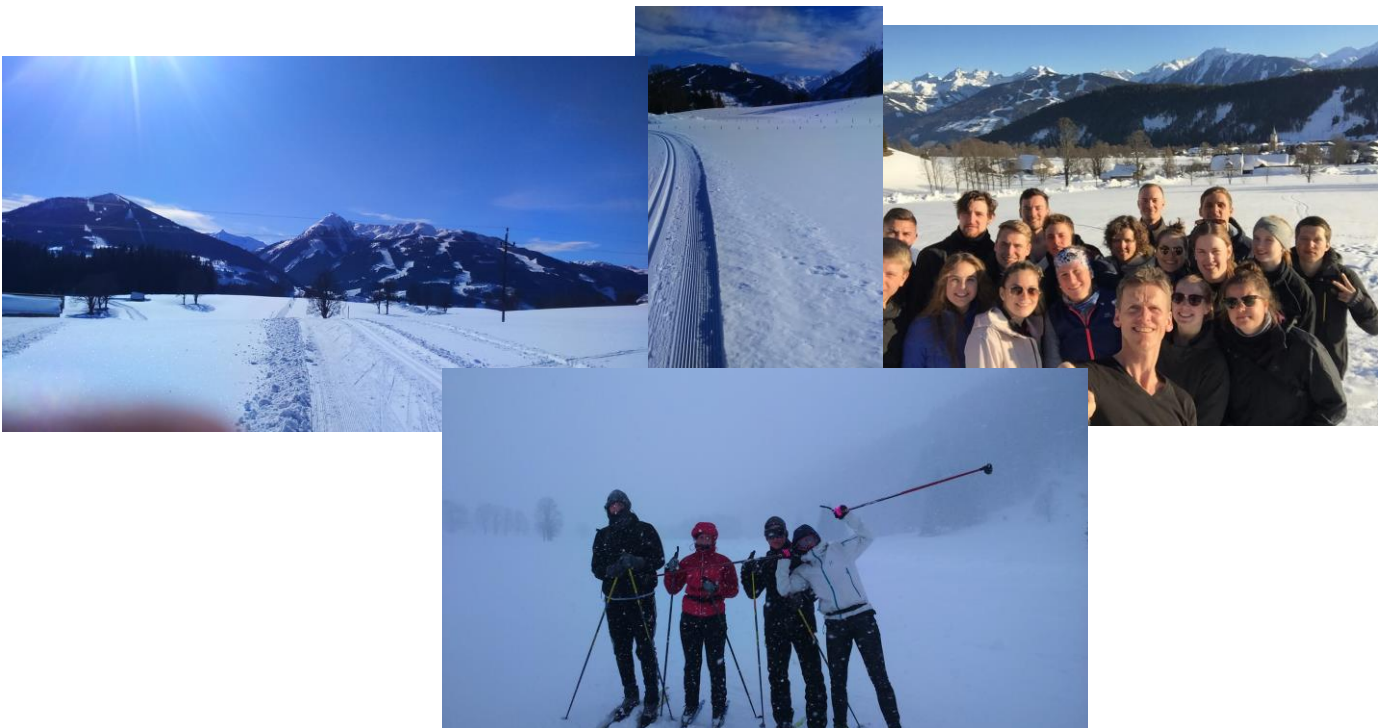


Skilanglaufexkursion in Ramsau am Dachstein (Österreich) Wintersemester 2022/23

Vom 25. Februar bis 4. März 2023

*Studierende des Sportinstituts gemeinsam
mit Schüler:innen der Sek II der IGS Heidberg
"Miteinander-Voneinander-Lernen"
in einem erfahrungsorientierten Setting*

**Skilanglaufen klassisch und Skating – Laufen und Gleiten - in ebenem Gelände,
bergauf, bergab, um die Kurve, Geschwindigkeit verändern – Bremsen -
Bewegungsprobleme erkennen - Bewegungslösungen suchen – Spiel- und
Übungsformen – erfahrungsorientiertes Erproben - eine Skilanglaufahrt planen –
Skilanglaufen lernen und lehren u.v.m.**



**Interessenten melden sich bitte bis spätestens 30.06.2022
bei d.neumann@igs-heidberg.de**