

Lieblingsobst APFEL



im Oktober 2021

Grüne Schule
Braunschweig

1. In einem kleinen Apfel...

Kannst du dich an dieses Kinderlied über den Apfel erinnern?

<p>1. Strophe</p> <p>In einem kleinen Apfel, da sieht es lustig aus: es sind darin fünf Stübchen, grad wie in einem Haus.</p>	<p>2. Strophe</p> <p>In jedem Stübchen wohnen zwei Kernchen schwarz und fein, die liegen drin und träumen vom lieben Sonnenschein.</p>
--	---

Was ist mit diesem Kinderlied gemeint?

Überprüfe es, indem du einen Apfel durchschneidest (etwa so wie im Foto unten).

1.1 Beschreibe, was du siehst.

1.2 Worum handelt es sich bei deiner Beobachtung? Beschrifte das Foto mit den folgenden Begriffen: **Kerne** - **Kerngehäuse** - **Schale** - **Fruchtfleisch**

Wie heißt das „Stübchen“ aus dem Kinderlied auf schlau?

2. Von der Blüte zur Frucht - der Apfelzyklus

Erinnerst du dich noch an die Apfelblüten im Frühjahr? Jetzt, im Herbst, sind aus den vielen Blüten lauter Äpfel geworden. Doch wie genau funktioniert das?

2.1 Lies die kurzen Texte aufmerksam durch und ordne sinnvoll.

Trage die Buchstaben in die richtige Reihenfolge unten in die Tabelle ein.

	Buchstaben für das Lösungswort
Es gibt in den Blüten männliche und weibliche Anteile. Die weiblichen heißen Stempel und die männlichen enthalten Pollen.	I
Aus den Samen kann ein neuer Apfelbaum keimen und wachsen.	N
Reife Äpfel fallen im Spätsommer und im Herbst vom Baum.	E
Der Apfelbaum hat im Frühling weiße Blüten.	B
Bienen nehmen beim Nektarsammeln Pollen auf und tragen ihn zum Stempel einer anderen Blüte. Dies nennt man Bestäubung.	E
Nun kann sich die Frucht entwickeln: der Apfel. Der Apfel wächst und wird reif. Er enthält die Samen.	N

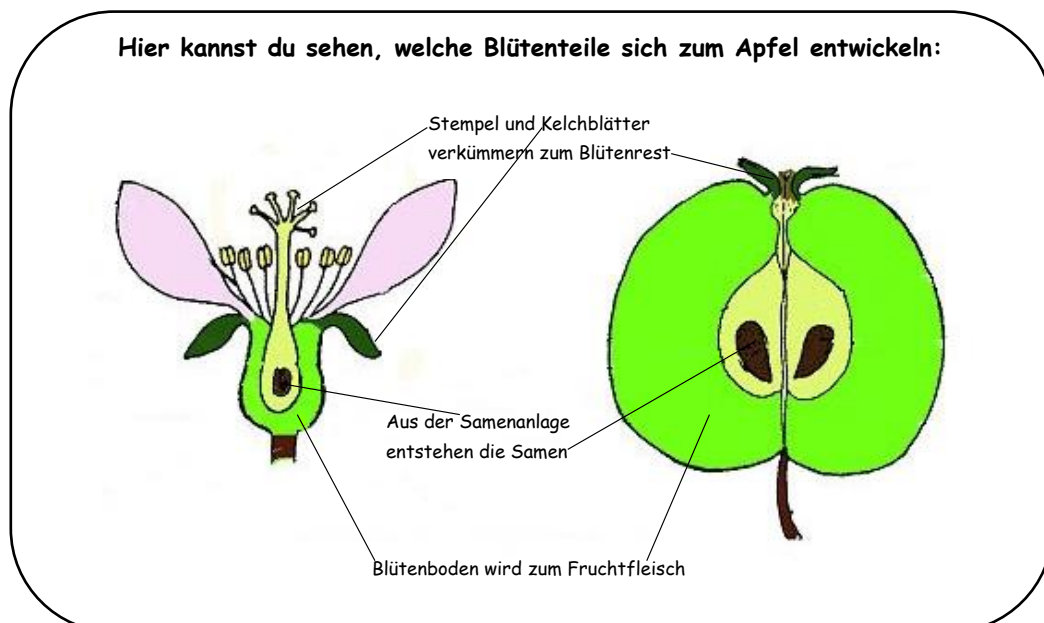
Lösungswort:

1	2	3	4	5	6

TIPP „Wildbienenhotel“: Wenn du etwas für diese wichtigen Bestäuber tun möchtest, ohne die die jährliche Apfelernte schlecht aussehen würde, dann schau doch mal auf die Internetseite von **Haus Entenfang** (dem Naturerlebniszentrum im Naturschutzgebiet bei Riddagshausen):

https://www.braunschweig.de/leben/umwelt_naturschutz/natur/natur_landschaft_schutz/haus_entenfang/haus_entenfang_wildbienen.php (Stand: 12.10.21)

2.2 INFOBOX:



3. Vom Baum in den Einkaufskorb - wie geht das?

Niedersachsen zählt zu dem Bundesland mit den größten Obstanbauflächen in Deutschland. Besonders bekannt ist das Alte Land an der Elbe nordwestlich von Hamburg. Im Braunschweiger Umland gibt es ein paar Betriebe im Elm, zum Beispiel im Ort Evessen. Aber auch im Schaumburger Land werden Äpfel angebaut. Davon berichtet die NDR-Dokumentation „Wie geht das? Die Welt der Äpfel“.

3.1 Schau dir diesen Film hier an: <https://www.youtube.com/watch?v=Gylx6pSd5bw> (Stand: 12.10.21) und beantworte die folgenden **10 Fragen**:

1. Welche Nützlinge werden auf den Apfelplantagen eingesetzt?

2. Wie viel Äpfel isst jede(r) Deutsche durchschnittlich im Jahr?

3. Wie viele Sorten Äpfel gibt es weltweit/in Deutschland?

4. Ab wie viel Grad kann ein Apfel Sonnenbrand bekommen?

5. Warum müssen Äpfel immer einzeln und mit Stiel gepflückt werden?

6. Wie kalt ist es im Lagerhaus, wo die Äpfel über den Winter aufbewahrt werden?

7. Die Apfelbauern haben noch einen Trick, damit die Äpfel im Lagerhaus lange frisch und knackig bleiben. Welchen?

8. Einige Äpfel können nicht verkauft werden. Warum eigentlich?

9. Was wird mit den Äpfeln gemacht, die nicht verkauft werden können?

10. Wie viele Tonnen Äpfel werden pro Jahr in Niedersachsen geerntet?

TIPPS:

Falls du nun auf den Geschmack gekommen bist und vielleicht auch einmal selbst Äpfel ernten möchtest, dann haben wir hier noch ein paar Tipps für dich.

1) **AST e.V.:** <https://www.ag-streuobst.de/> (Stand: 12.10.21)

Die Arbeitsgemeinschaft Streuobst bietet viele Aktionen zum Mitmachen an. Zum Beispiel kann man an Apfelsammelaktionstagen gemeinsam Äpfel auf Streuobstwiesen sammeln, die dann in Sonderpressungen in einer Mosterei zu Apfelsaft verarbeitet werden.

2) Schau dich doch einmal in der Region nach Höfen um, die ihre **Äpfel zum Selbstpflücken** anbieten. So kannst du dir deine Liebingsorten aussuchen und erleben, wie es sich anfühlt, Äpfel behutsam zu pflücken. Einige Höfe bieten auch Führungen an.



4. An apple a day – Gesundes, Leckeres und Kreatives

... *keeps the doctor away*. Diesen Spruch kennt wirklich jeder. Aber ist das nur ein Spruch? Nein, keineswegs - Äpfel sind wirklich gesund.¹

Deswegen haben wir für dich hier ein paar **Apfelrezepte** zusammengestellt. Da es ebenso gesund ist, Spaß zu haben und sich zu entspannen, findest du auf den nächsten Seiten den Tipp **Apfel-Schälwettbewerb** sowie ein **Mandala** zum Ausmalen.

Guten Appetit, viel Spaß und einen gesunden Start in den Herbst!

4.1 Rezepte:

- **Apfel-Möhrensalat mit Nüssen und Frischkäse**
findest du hier:

https://www.ndr.de/ratgeber/kochen/rezepte/rezeptdb6_id-9840.html (Stand: 14.10.21)

- **Vollkornwaffeln mit selbstgemachtem Apfelmus**
findest du hier:

https://www.ndr.de/ratgeber/kochen/rezepte/rezeptdb6_id-12126_broadcast-1530_station-ndrtv.html (Stand: 14.10.21)

- **Bratapfel mit Vanillesoße**
findest du hier:

https://www.ndr.de/ratgeber/kochen/rezepte/rezeptdb6_broadcast-1530_id-10335_station-ndrtv.html (Stand: 14.10.21)



VORSCHAU:

Sei gespannt auf unsere Themen im **Dezember**: Da werden wir dir Tipps zur **Welt der Gewürze** liefern!

¹ Zur gesunden Wirkung unseres Lieblingsobstes könnten Sie sich, liebe Erwachsene, zum Beispiel hier schlau lesen: https://www.mri.bund.de/fileadmin/MRI/Verbrauchermedien/MRI-Flyer-Apple-08-2016_web.pdf (Stand: 12.10.21)

4.2 Apfel-Schälwettbewerb

Schnapp dir ein paar Freundinnen und Freunde. Nehmt euch jeweils einen Apfel und einen Sparschäler. Setzt euch und legt euch ein Handtuch auf den Schoß, auf das die Schale fallen kann. Haltet den Apfel fest in einer Hand und startet mit dem Schälen um den Stiel herum. Schneidet die Schale nicht zu dünn, sonst reißt sie zu schnell ab.

Vermesse deine Schale vorsichtig mit dem Maßband und tragt die Werte in die Tabelle ein.

Name	Länge der Apfelschale in cm



Die längste Apfelschale hat _____ geschält.

Sie ist  cm lang.

TIPPs für die Verwendung von Apfelschalen:

Schmeißt die Apfelschalen auf keinen Fall weg! Ihr könnt diese zum Beispiel mit etwas Zimt aufkochen und daraus einen leckeren **Tee** kochen, den ihr noch mit Honig süßen könnt.

(<https://www.lecker.de/apfel-zimt-tee-aus-apfelschalen-77312.html>, Stand: 12.10.21)

Oder ihr bereitet einen leckeren **Apfelschalen-Kräuter-Eistee** zu:

(<https://frischgekocht.billa.at/rezept/sommerkraeuter-apfelschalen-eistee-BI-30084>

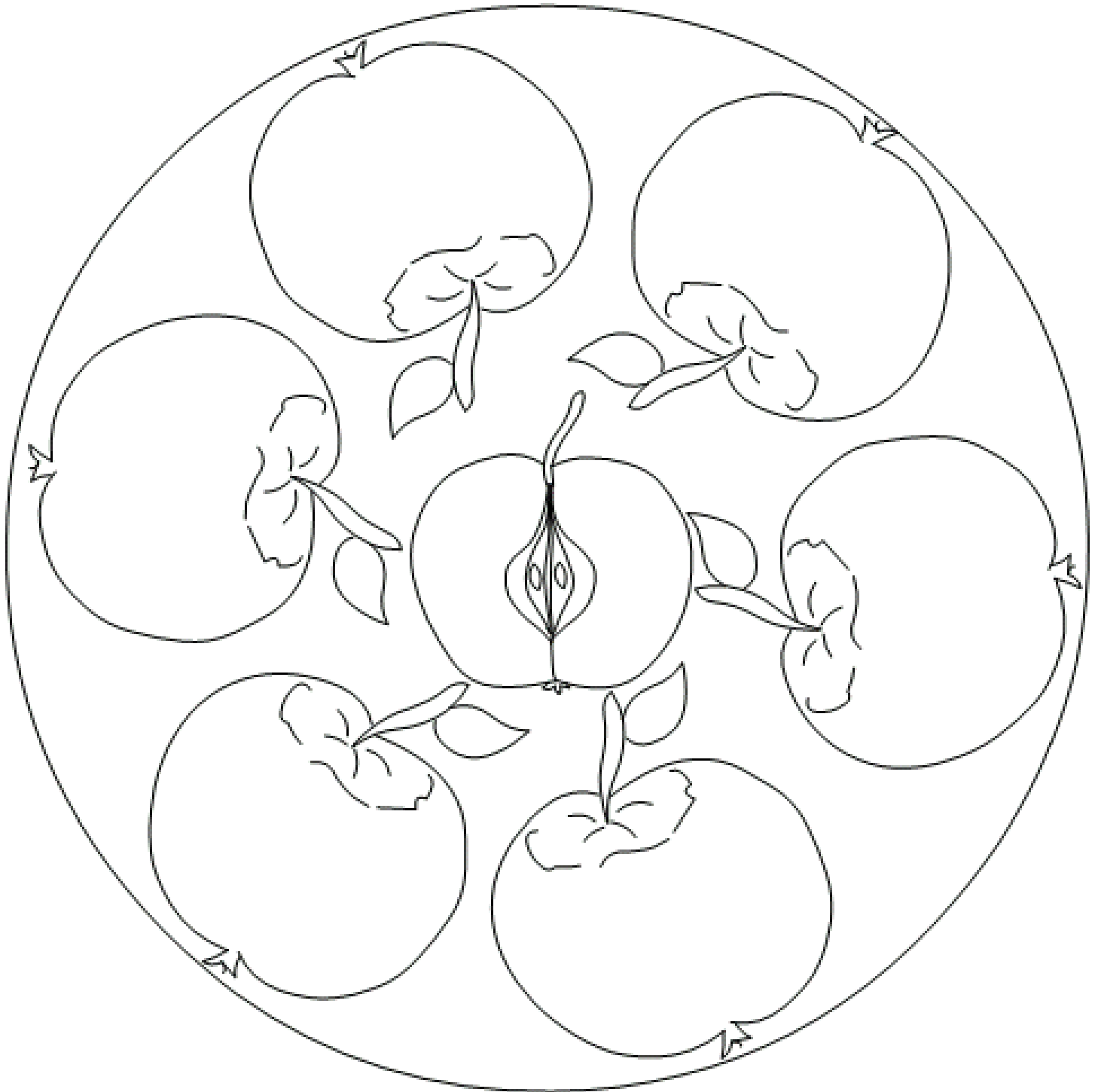
(Stand: 12.10.21)

4.3 Apfel-Mandala

Die PDF-Vorlage dieses Mandalas findest du hier:

https://www.kidsweb.de/basteln/mandala/pflanzen_mandala/apfel_mandala.pdf

(Stand: 12.10.21)



5. Bildquellen und weitere Links

Bildquellen: Grüne Schule Braunschweig; alle anderen Bildquellen: pixabay.com

Links:

Bei dem Projekt „**Streuobstwiesen in Niedersachsen**“ findest du hier tolle Hefte und viele weitere spannende Informationen:

<https://streuobstwiesen-buendnis-niedersachsen.de/web/start/hefte-fur-kinder>
(Stand: 12.10.21)

...direkt zum **Faltblatt mit vielen Tier und Pflanzenarten** des Lebensraumes:

https://streuobstwiesen-buendnis-niedersachsen.de/c/document_library/get_file?uuid=f0b22ada-1d8f-4ffb-bbd2-d2746e1c58ae&groupId=10133 (Stand: 12.10.21)

...z.B. direkt zum **Rätselheft mit Knocheien und Geheimnissen**:

https://streuobstwiesen-buendnis-niedersachsen.de/c/document_library/get_file?uuid=49476678-bd91-43b1-832e-5f36c07cbaac&groupId=10133 (Stand: 12.10.21)

Das **Bundesamt für Naturschutz** hat **spannende Detektivfälle** viele Informationen zu Lebensräumen und Organismen zusammengestellt.

Hier gibt es auch einen **Lexikonartikel** zum Thema **Apfelzeit**:

<https://naturdetektive.bfn.de/lexikon/pflanzen/apfelzeit.html> (Stand: 12.10.21)

Handlungsorientierte Lernmaterialien zum Thema „**Apfel - Kirsche - Erdbeere**“ mit vielen Arbeitsblättern (u.a. zum Stationenlernen):

Flath, Martina; Jung, Lynnette; Schockemöhle, Johanna (Hrsg.) (2012): *Apfel - Kirsche - Erdbeere. Handlungsorientierte Lernmaterialien für die Klassen 5/6. Weiße Reihe. Band 36.* Vechta: ISPA, Universität Vechta.

https://www.uni-vechta.de/fileadmin/user_upload/ISPA/Publikationen/Weisse_Reihe/Weisse_Reihe_Band_36_komplett.compressed.pdf (Stand: 14.10.21)