

# **Bioaktive Pflanzenstoffe zur Verbesserung des Omega-3-Fettsäure-Status beim Menschen - vom Extrakt zum funktionellen Lebensmittel**

## **"Omegatop" (BMBF)**

### Inhalt und Ziele des Projektes

Im Rahmen dieses Projektes werden nachhaltige, nicht-fischbasierte Strategien entwickelt, die zu einer Erhöhung des Status an Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) (sogenannten Fischölen) beim Menschen beitragen. Das Projekt verfolgt dabei drei Ziele:

- Aufklärung der molekularen Mechanismen, die der Erhöhung der endogenen Synthese an EPA und DHA durch sekundäre Pflanzenstoffe (SPS) zugrunde liegen
- Entwicklung eines funktionellen Lebensmittels, das zu einer Verbesserung des EPA- und DHA Status führt
- Durchführung einer humanen Interventionsstudie zum Einfluss des funktionellen Lebensmittels auf den EPA- und DHA-Status beim Menschen

Auf die TUBS entfallen hierbei die präparativen und strukturanalytischen Arbeiten ("Aktivitäts-geleitete Isolierung der Wirkprinzipien") sowie die Entwicklung von Scale-up Verfahren zur Bereitstellung der aktiven Verbindungen/Extrakte für die Produktion funktioneller Lebensmittel.