

Preisübersicht*

INDOOR + OUTDOOR

Gruppe A	Gruppe B	Gruppe C
Normalkarte – 3 Monate		
30,- €	45,- €	60,- €
Normalkarte – 6 Monate		
60,- €	90,- €	120,- €
Normalkarte – 12 Monate		
110,- €	165,- €	220,- €

A: Studierende | B: Beschäftigte | C: Kooperationspartner

*Die Preise beziehen sich auf die angegebenen Laufzeiten und werden einmalig per Lastschriftinzug nach vorheriger Emailbenachrichtigung abgebucht.

Deine Vorteile

- **Keine langen Vertragslaufzeiten.** Auch kurze Laufzeiten von nur 3 Monaten sind möglich.
- Kurze Wege durch die Lage **direkt auf dem Campus.**
- Training an **hochwertigen Geräten.**
- **Persönliche Einweisung** und **Trainingsplanupdates** durch die Fitnesstrainer:innen
- **Lockere Trainingsatmosphäre** mit deinen Kommiliton:innen.

FALLS DU LIEBER NUR IM FREIEN

TRAINIERST, INTERESSIERT DICH VIELLEICHT

UNSERE OUTDOORSPORTKARTE!

Damit zahlst du nur die Nutzung unserer Outdoor-Angebote. Mehr Infos findest du

[Hier.](#)



CampusGym & GymBox

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
07:00 - 22:00 Uhr

Samstag - Sonntag
09:00 - 22:00 Uhr



Kontakt

CampusGym & GymBox
Beethovenstraße 16
38106 Braunschweig
Telefon: 0531 391 36 16



Hochschulsportzentrum

Franz-Liszt-Straße 34
38106 Braunschweig
E-Mail: sportzentrum@tu-bs.de
Telefon: 0531 391 36 59

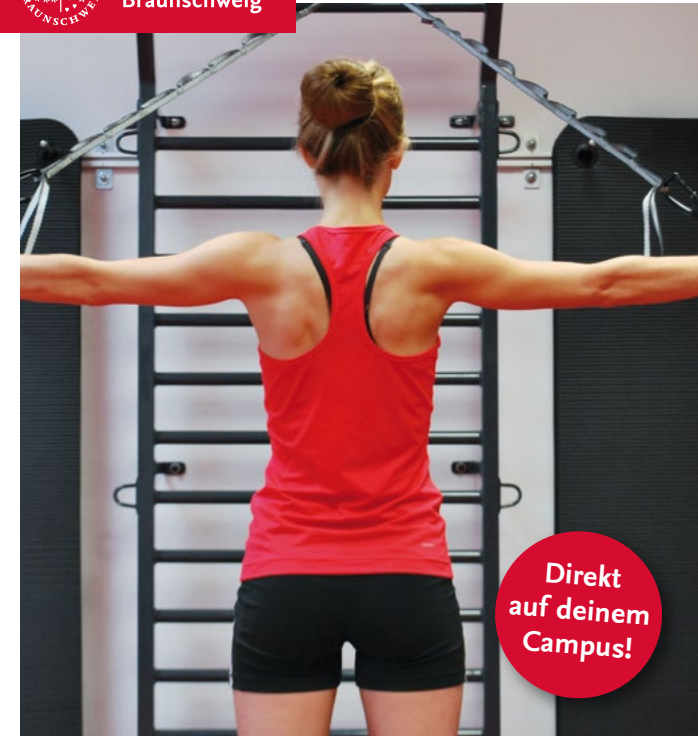
Ansprechpartner:
Michael Landes



Technische
Universität
Braunschweig



HOCHSCHULE
SPORTZENTRUM



Direkt
auf deinem
Campus!



Das Fitnesscenter der TU Braunschweig

NACH DER UNI IM TRAINING
DURCHSTARTEN!



CampusGym & GymBox



Abwechslungsreicher Gerätepark



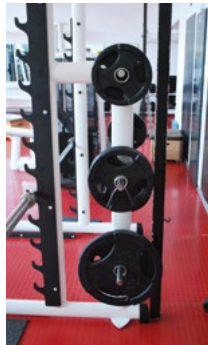
Crosstrainer und Laufbänder



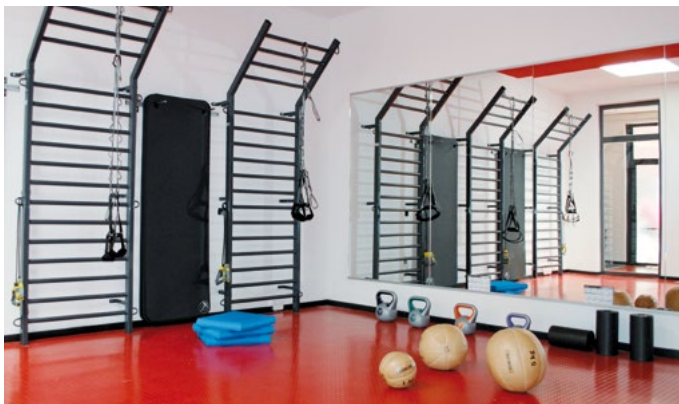
Freihantelbereich



Power Rack



Kurzhandeln



GymBox: Sling Trainer, Kettlebells, Faszientraining



CampusGym

VOM HÖRSAAL DIREKT AN DIE GERÄTE!

Trainiere in angenehmer und lockerer Atmosphäre Herz-Kreislauf oder deine Muskulatur in unserem CampusGym. Die geschulten FitnesstrainerInnen stehen dir dabei jederzeit gerne mit Trainingsanleitungen oder Trainingsplänen zur Seite. Sie geben dir außerdem Tipps zur Trainingsgestaltung und beantworten dir Fragen rund um das Training an den Geräten.

Mit der **Lanista Trainings-App** kannst du kostenlos und gemeinsam mit unseren Trainer:Innen deinen persönlichen Trainingsplan erstellen oder optimieren. Greife immer und überall auf eine riesige Übungdatenbank inklusive Videos, Bildern und wichtigen Ausführungstipps zu.



GymBox

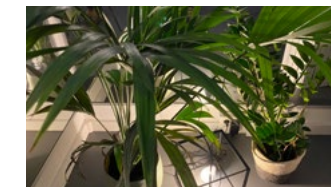
Die Nutzung der GymBox ist in allen Trainingskarten, die den Indoorbereich umfassen, enthalten. Hier findest du vielfältige Trainingsmöglichkeiten in den Bereichen Functional Training, Faszientraining und Stretching. Dazu stehen dir Kettlebells, Sling Trainer, Faszienrollen und vieles mehr zur Verfügung.

Für eine Einweisung in die Trainingsmethoden stehen dir die Fitnesstrainer:innen gerne zur Seite.

LASS DICH BERATEN UND DIR DEINEN
PERSÖNLICHEN TRAININGSPLAN ERSTELLEN!

brainLight Massagesessel

DEINE WOHLFÜHL AUSZEIT!



In der Ruhe liegt die Kraft?

Fast niemand kennt ihn, dabei ist er ein echter Allrounder: Auch unser brainLight-Massagesessel steht für euch bereit! Rundet euer Training mit einer entspannenden Massage ab und taucht in eine Welt ein, in der ihr Wohlbefinden und Ausgeglichenheit erleben könnt.

Findet das Programm das zu euch passt

Zu den Basics wie „Positive Affirmationen für den Tagesbeginn“ und auf Sport fokussierte Programme bietet euch der brainLight sprach- und musikgeführte Entspannungsprogramme wie Autogenes Training und weitere verschiedene Themen - darunter Sport, Achtsamkeit, positive Lernerfahrung und Schlaf. Einen Überblick findest du [hier](#).

Gönn dir deine Entspannungspause und buche deinen nächsten Termin [hier](#).