



StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

PRESSEMITTEILUNG

16. August 2021

Geschäftsstelle im „Haus des Sports“
Frankfurter Straße 279, 38122 Braunschweig
Telefon: (0531) 80077 – Telefax: (0531) 894322
Email: info@ssb-bs.de – Internet: www.ssb-bs.de

Kerlgesund-Tour 2021 – Erlebnissporttag für Männer am 18. September 2021 in Braunschweig

Der StadtSportbund Braunschweig (SSB) e.V. richtet am **Samstag, 18. September**, in und an der Sporthalle der IGS Franzshes Feld (zentraler Treffpunkt) und auf der Bezirkssportanlage Franzshes Feld einen Erlebnissporttag für Männer im Rahmen der Kerlgesund-Tour 2021 aus. Hierbei handelt es sich um ein gemeinsames Projekt des Landessportbundes (LSB) Niedersachsen und der Krankenkasse BKK24, das an zehn ausgewählten Standorten in Niedersachsen stattfindet und von der BKK24 gefördert wird.

Das Programm des Erlebnissporttages wird **von 11:00 bis ca. 15:30 Uhr** dauern – mit einem gemeinsamen Grillen zum Abschluss. Es umfasst einen einleitenden Vortrag von Sportphysiotherapeut Philipp Glawe zum Thema: „Der maskuline Sport und seine Hürden“, eine gemeinsame Aufwärmaktion sowie zwei Workshop-Phasen von je einer Stunde mit jeweils acht unterschiedlichen Sportangeboten: Karate, Futsal-Biathlon, Klettern, Kettlebell-Training, Boule, Aroha, Bogenschießen und Outdoor-Fitness. Jeder Teilnehmer kann somit zwei Sportarten ausprobieren, die von qualifizierten Trainern Braunschweiger Sportvereine angeleitet werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 10,00 EUR (inkl. Getränke, Snack und Grillbuffet).

Wer Interesse an einer Teilnahme hat, kann sich über einen QR-Code, der in den bereits verteilten Flyern und auf den ausgehängten Plakaten abgedruckt ist, oder über die SSB-Homepage www.ssb-bs.de informieren und anmelden.

„Das Programm des Erlebnissporttages richtet sich an Männer aller Altersgruppen, die Interesse an einer sportlichen Betätigung haben und neugierig auf bisher nicht bekannte Sportarten sind“ erklärt Norbert Rüscher, SSB-Präsidiumsmitglied. „Wir sehen diese Veranstaltung aber auch als Teil des Programms „Integration im und durch Sport“ an und werden insbesondere Männer mit einem Fluchthintergrund als Zielgruppe ansprechen, um sie für die vielfältigen Sport- und Bewegungsangebote der Braunschweiger Sportvereine zu begeistern.“

Kontakt: Paulina Höfeld, Pressesprecherin des SSB Braunschweig;
Email: presse@ssb-bs.de, Telefon: (0531) 80077

„Die Bereitschaft, sich für die eigene Gesundheit zu engagieren, nimmt zu – allerdings hauptsächlich bei Frauen. Daher ist es uns eine Herzensangelegenheit, mit Erlebnissporttagen die niedersächsischen Männer für Bewegung zu begeistern, mit Sportvereinen in Kontakt zu bringen und für die eigene Gesundheit zu sensibilisieren“ erläutert Nina Bekemeier (Beauftragte für das Präventionsprojekt „Länger besser Leben“) die Motivation der BKK24 zur Unterstützung dieses Projektes. „Das Ausprobieren der Sportarten, der Austausch an Erfahrungen und vor allem der Spaß an der Bewegung stehen bei diesem Erlebnissporttag für Männer im Mittelpunkt.“

Beteiligte Sportvereine:

Braunschweiger Sport-Club Acosta e.V., Braunschweiger Tanz-Sport-Club e.V., Magni-Bouler Braunschweig e.V., MTV Braunschweig e.V., Polzeisportverein Braunschweig e.V., Schützenverein Waggum e.V., SportGrün Braunschweig e.V.

Anlage: Flyer