HOCHSCHUL SPORTZENTRUM

Liebe Sportbegeisterte und Interessierte,

wir sind wieder Sommerferien und Pfingstwoche und es heißt, Kräfte zu tanken für das erst am Montag nach Ende der Pfingstferien beginnende Sommersemester. Wir wollen Euch aber schon jetzt einen ersten Überblick über unser Sportprogramm geben. Wie immer bieten wir eine Vielfalt an Sportarten und Sportkursen an, wobei auch sportmotorische Tests durchgeführt werden. Neu dabei sind Kurse zu Gesundheitsmanagement und Kurse zu Gesundheitsmanagement und Kurse zu Gesundheitsmanagement und