

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 18-19</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:

Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer \_\_\_\_\_

<b>Ausdauer</b>						
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		17:20	15:20	13:20

<b>Kraft</b>						
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		10,25	11,00	11,75
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		2,10	2,30	2,50
Kugelstoßen	(6 kg in m, cm)	Wert		7,75	8,25	8,75

<b>Schnelligkeit</b>						
100 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		16,00	14,60	13,20

<b>Koordination</b>						
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		1,30	1,40	1,50
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		4,50	4,80	5,10
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		31,50	36,00	40,50
Seilspringen	Übung: Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung	Anzahl		10,00	15,00	20,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 20-24</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:   
 Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer \_\_\_\_\_

Ausdauer				Bronze	Silber	Gold
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		16:50	14:50	12:50

Kraft				Bronze	Silber	Gold
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		10,00	11,00	11,75
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		2,10	2,30	2,50
Kugelstoßen	(7,26 kg in m, cm)	Wert		7,75	8,50	9,00

Schnelligkeit				Bronze	Silber	Gold
100 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		15,80	14,40	13,00

Koordination				Bronze	Silber	Gold
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		1,30	1,40	1,55
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		4,40	4,70	5,00
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		33,00	38,00	42,00
Seilspringen	Übung: Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung	Anzahl		10,00	15,00	20,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 25-29</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:   
 Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer \_\_\_\_\_

Ausdauer				Bronze	Silber	Gold
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		17:10	15:10	13:10

Kraft				Bronze	Silber	Gold
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		9,75	10,75	11,75
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		2,05	2,25	2,45
Kugelstoßen	(7,26 kg in m, cm)	Wert		7,50	8,25	8,75

Schnelligkeit				Bronze	Silber	Gold
100 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		16,30	14,80	13,30

Koordination				Bronze	Silber	Gold
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		1,30	1,40	1,50
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		4,30	4,60	4,90
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		32,50	37,50	41,50
Seilspringen	Übung: Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung	Anzahl		10,00	15,00	20,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 30-34</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:   
 Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer

Ausdauer				Bronze	Silber	Gold
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		18:40	16:10	14:10

Kraft				Bronze	Silber	Gold
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		9,00	10,25	11,50
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,85	2,10	2,35
Kugelstoßen	(7,26 kg in m, cm)	Wert		7,00	7,75	8,25

Schnelligkeit				Bronze	Silber	Gold
100 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		16,80	15,10	13,60

Koordination				Bronze	Silber	Gold
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		1,30	1,40	1,50
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		4,20	4,50	4,80
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		30,00	35,00	40,00
Seilspringen	Übung: Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung	Anzahl		10,00	15,00	20,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 35-39</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:       Beschäftigte TU BS:       Alumni TU BS:   
 Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:       Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:       Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_      Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer

<b>Ausdauer</b>						
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		19:50	17:20	15:00

<b>Kraft</b>						
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		8,25	9,75	11,25
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,65	1,95	2,25
Kugelstoßen	(7,26 kg in m, cm)	Wert		6,75	7,25	8,00

<b>Schnelligkeit</b>						
100 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		17,60	15,90	14,20

<b>Koordination</b>						
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		1,25	1,35	1,45
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		4,10	4,40	4,80
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		28,50	33,50	38,50
Seilspringen	Übung: Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung	Anzahl		10,00	15,00	20,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 40-44</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:   
 Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer \_\_\_\_\_

Ausdauer				Bronze	Silber	Gold
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		21:00	18:30	15:50

Kraft				Bronze	Silber	Gold
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		7,75	9,25	10,75
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,55	1,85	2,15
Kugelstoßen	(7,26 kg in m, cm)	Wert		6,25	7,00	7,75

Schnelligkeit				Bronze	Silber	Gold
50 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		9,60	8,70	7,70

Koordination				Bronze	Silber	Gold
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		1,20	1,30	1,40
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		3,90	4,30	4,70
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		28,00	33,00	38,00
Seilspringen	Laufschritt=Jogging-Step ohne Zwischensprung	Anzahl		20,00	30,00	40,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 45-49</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:       Beschäftigte TU BS:       Alumni TU BS:   
 Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:       Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:       Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_      Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer

<b>Ausdauer</b>						
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		22:10	19:30	16:30

<b>Kraft</b>						
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		7,00	8,75	10,50
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,45	1,75	2,05
Kugelstoßen	(7,26 kg in m, cm)	Wert		6,00	6,75	7,50

<b>Schnelligkeit</b>						
50 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		10,00	8,90	7,90

<b>Koordination</b>						
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		1,15	1,25	1,35
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		3,70	4,10	4,50
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		27,00	32,00	37,50
Seilspringen	Laufschritt=Jogging-Step ohne Zwischensprung	Anzahl		20,00	30,00	40,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 50-54</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname	Vorname	Geburtsdatum
----------	---------	--------------

Straße	PLZ/Ort/Land
--------	--------------

Telefon/Email	Studentin TU BS: <input style="width: 40px;" type="text"/>	Beschäftigte TU BS: <input style="width: 40px;" type="text"/>	Alumni TU BS: <input style="width: 40px;" type="text"/>
---------------	--	---	---

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird: <input style="width: 40px;" type="text"/>	Geschlecht (w/m): <input style="width: 40px;" type="text" value="M"/>
--	---

Jahr der Prüfung: <input style="width: 40px;" type="text" value="2019"/>	Jahr der letzten Prüfung: <input style="width: 40px;" type="text"/>
--	---

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden)	Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt): <input style="width: 40px;" type="text"/>
--	---

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer
------------------------------

Ausdauer				Bronze	Silber	Gold
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		23:20	20:20	17:20

Kraft				Bronze	Silber	Gold
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		6,50	8,50	10,25
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,35	1,65	1,95
Kugelstoßen	(6 kg in m, cm)	Wert		6,25	7,00	8,00

Schnelligkeit				Bronze	Silber	Gold
50 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		10,30	9,10	8,20

Koordination				Bronze	Silber	Gold
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		1,05	1,15	1,25
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		3,60	4,00	4,40
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		25,50	31,00	36,50
Seilspringen	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung	Anzahl		10,00	20,00	30,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!



# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 55-59</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:   
 Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer \_\_\_\_\_

<b>Ausdauer</b>						
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		23:50	20:50	17:50

<b>Kraft</b>						
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		6,00	8,25	10,00
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,30	1,60	1,90
Kugelstoßen	(6 kg in m, cm)	Wert		6,00	6,75	7,50

<b>Schnelligkeit</b>						
50 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		10,50	9,40	8,50

<b>Koordination</b>						
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		1,00	1,10	1,20
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		3,40	3,80	4,20
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		23,50	29,00	35,00
Seilspringen	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung	Anzahl		10,00	20,00	30,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 60-64</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:   
 Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer \_\_\_\_\_

<b>Ausdauer</b>						
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		24:30	21:30	18:30

<b>Kraft</b>						
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		5,75	7,75	9,75
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,30	1,60	1,90
Kugelstoßen	(5 kg in m, cm)	Wert		6,00	7,00	8,00

<b>Schnelligkeit</b>						
50 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		10,80	9,70	8,80

<b>Koordination</b>						
Hochsprung (Boden)	(in m, cm)	Wert		0,95	1,05	1,15
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		3,20	3,60	4,00
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		22,50	28,00	34,00
Seilspringen	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung	Anzahl		10,00	20,00	30,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 65-69</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:   
 Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer \_\_\_\_\_

Ausdauer				Bronze	Silber	Gold
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		25:00	22:00	19:00

Kraft				Bronze	Silber	Gold
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		5,25	7,25	9,25
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,30	1,60	1,90
Kugelstoßen	(5 kg in m, cm)	Wert		5,75	6,75	7,50

Schnelligkeit				Bronze	Silber	Gold
50 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		11,20	10,20	9,10

Koordination				Bronze	Silber	Gold
Hochsprung (Boden)	(in m, cm)	Wert		0,85	1,00	1,10
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		2,90	3,30	3,70
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		20,00	25,50	30,50
Seilspringen	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung	Anzahl		10,00	20,00	30,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 70-74</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Telefon/Email \_\_\_\_\_ Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer \_\_\_\_\_

<b>Ausdauer</b>						
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		25:20	22:20	19:20

<b>Kraft</b>						
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		5,00	7,00	9,00
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,25	1,55	1,85
Kugelstoßen	(4 kg in m, cm)	Wert		6,00	6,75	7,75

<b>Schnelligkeit</b>						
50 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		11,70	10,70	9,60

<b>Koordination</b>						
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		0,80	0,95	1,05
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		2,70	3,10	3,60
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		18,50	24,00	29,00
Seilspringen	Grundsprung mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt	Anzahl		8,00	14,00	18,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 75-79</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Telefon/Email \_\_\_\_\_ Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer

<b>Ausdauer</b>						
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		26:00	23:00	20:00

<b>Kraft</b>						
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		4,50	6,50	8,50
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,20	1,50	1,80
Kugelstoßen	(4 kg in m, cm)	Wert		5,75	6,50	7,50

<b>Schnelligkeit</b>						
30 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		7,20	6,40	5,70

<b>Koordination</b>						
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		0,75	0,90	1,00
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		2,40	2,90	3,30
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		16,00	21,00	26,00
Seilspringen	Grundsprung mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt	Anzahl		8,00	14,00	18,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 80-84</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:   
 Telefon/Email \_\_\_\_\_

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer

<b>Ausdauer</b>						
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		26:30	23:30	20:30

<b>Kraft</b>						
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		4,25	6,25	8,25
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,15	1,45	1,75
Kugelstoßen	(3 kg in m, cm)	Wert		5,50	6,25	7,25

<b>Schnelligkeit</b>						
30 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		7,60	6,90	6,00

<b>Koordination</b>						
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		0,75	0,85	0,95
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		2,10	2,60	3,10
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		14,00	19,00	24,00
Seilspringen	Grundsprung mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt	Anzahl		6,00	10,00	12,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK 85-89</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Telefon/Email \_\_\_\_\_ Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer \_\_\_\_\_

<b>Ausdauer</b>						
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		27:30	24:30	21:30

<b>Kraft</b>						
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		4,00	6,00	8,00
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		1,00	1,30	1,60
Kugelstoßen	(3 kg in m, cm)	Wert		5,00	6,00	6,75

<b>Schnelligkeit</b>						
30 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		8,50	7,70	6,70

<b>Koordination</b>						
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		0,70	0,80	0,90
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		1,90	2,40	2,90
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		12,00	16,50	21,00
Seilspringen	Grundsprung mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt	Anzahl		6,00	10,00	12,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!

# Einzelprüfkarte

<b>Männer</b>	<b>AK ab 90</b>
---------------	-----------------

Sportabzeichen / Urkunde	
Sportabzeichen (bitte ankreuzen)	
JA	NEIN

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Telefon/Email \_\_\_\_\_ Studentin TU BS:  Beschäftigte TU BS:  Alumni TU BS:

Alter das im Kalenderjahr erreicht wird:  Geschlecht (w/m):

Jahr der Prüfung:  Jahr der letzten Prüfung:

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt):

Bronze	Silber	Gold
--------	--------	------

Unterschrift Prüfer/Abnehmer

<b>Ausdauer</b>						
3000 m Lauf	(in Min., Sek.)	Wert		29:50	26:50	23:50

<b>Kraft</b>						
Medizinball	(2 kg in m, cm)	Wert		3,50	5,50	7,50
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		0,90	1,20	1,50
Kugelstoßen	(3 kg in m, cm)	Wert		4,50	5,25	6,25

<b>Schnelligkeit</b>						
30 m Lauf	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		9,10	8,30	7,20

<b>Koordination</b>						
Hochsprung	(in m, cm)	Wert		0,70	0,80	0,90
Weitsprung	(in m, cm)	Wert		1,60	2,10	2,60
Schleuderball	(in m, cm)	Wert		10,50	15,00	19,50
Seilspringen	Grundsprung mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt	Anzahl		4,00	6,00	8,00

Bitte diese Karte am Ende der Veranstaltung am Infostand abgeben!