

Entscheidungen schnell und sicher treffen

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, Ihr Entscheidungsverhalten zu optimieren, mithilfe von theoretischen Modellen die bisherigen Prozesse der Entscheidungsfindung zu reflektieren und einige Instrumente des Entscheidungstreffens im zukünftigen beruflichen und privaten Leben ausprobieren. Außerdem werden im Seminar Entscheidungsprozesse einer Gruppe erläutert und die Moderationstechniken der kollektiven Entscheidungsfindung aufgezeigt.

Inhalte

- Definitionen, theoretische Grundlagen (u.a. Rolle der Intuition), individuelle und kulturelle Aspekte des Entscheidungstreffens
- Abwägen – zwischen Alternativen auswählen; Ziele formulieren und verfolgen als eine Entscheidungshilfe
- Das Risiko des Primings wahrnehmen und minimieren
- Timing beim Entscheiden sowie zur Optimierung der Denkprozesse mithilfe der „Zoom-In-Zoom-Out“-Methode
- Reflexion der individuell getroffenen Entscheidung

- Entscheidungsfindung in Teams
- Übergang von individuellen zu kollektiven Entscheidungen (Risiken minimieren, Chancen ausnutzen)
- Moderation bei der Entscheidungsfindung vs. (informelle) Führung beim Treffen einer Entscheidung
- Reflexion zum Unterschied zwischen den individuellen und kollektiven Prozessen bei der Entscheidungsfindung

Methodik

Trainerinput, Kleingruppenübungen, Reflexion, Feedbackrunde

Hinweis

Follow Up Termin von etwa 2 Stunden findet etwa zwei bis drei Monate nach dem Workshop statt.

