

## „Jetzt rede ich“ – Rhetorik und Schlagfertigkeit für Frauen

Fällt es Ihnen auch schwer, Ihre Meinung vor einer Gruppe von Menschen klar und überzeugend zu äußern sowie Ihre Interessen auch gegenüber Männern zu vertreten?

Obwohl immer mehr Frauen in die Führungsebenen einziehen, ist es noch nicht für jede Frau selbstverständlich, sich für eigene Interessen zu engagieren und verbal durchzusetzen.

Da Sprache erlernt und nicht angeboren ist, müssen wir uns mit Unsicherheiten, sprachlichen Schwierigkeiten und Redeängsten nicht abfinden.

### Lernen Sie:

- Ihr Sprachverhalten zu verbessern und gleichzeitig etwas für Ihre Persönlichkeit zu tun, indem Sie Redeangst abbauen und sich nicht einschüchtern lassen.
- Ihre Selbstsicherheit und Körpersprache zu trainieren und Schlagfertigkeit zu erlangen.

### Inhalte

- Gehört werden
- Regeln gegen Manipulierbarkeit
- Unterschiede im geschlechtsspezifischen Kommunikationsverhalten
- Rang und Revierverhalten
- Klare, konkrete kurze Aussagen
- Überzeugungsfähigkeit

### Methoden

In Zwiegesprächen, Diskussionen und im Vortrag können Sie mit Gleichgesinnten Ihre Fähigkeiten verbessern und somit sicherer werden.

