

Konstruktive Kommunikation mit Promotionsbetreuer*innen

Als Promovierende sehen Sie sich zu Beginn Ihrer Tätigkeit oft mit einer Arbeitssituation konfrontiert, die Ihnen einerseits viel Flexibilität bietet, andererseits viel Eigeninitiative abverlangt und stark von Hierarchie geprägt ist. Den Fokuspunkt bilden dabei die Betreuungsperson(en), von denen man sehr abhängig ist.

In diesem Workshop soll es daher darum gehen, welche Kommunikationsstrategien gegenüber „Doktoreltern“ sowie anderen Betreuenden zu einer bestmöglichen Kooperation führen und wie man mit Konflikten konstruktiv umgehen kann. In diesem Zusammenhang werden sowohl grundsätzliche Kommunikationstipps thematisiert wie auch Besonderheiten im Promotionsverhältnis und individuelle Kommunikationsstile.

Inhalt

- Theorien und Tipps für gute Kommunikation und den Umgang mit Konflikten
- Aktive Gestaltung der Kooperation mit Betreuenden

- Rollen, Erwartungen und Verpflichtungen im Betreuungsverhältnis
- Reflexion des eigenen Kommunikationsstils und der Unterschiede zu Anderen

Methoden

Bei diesem Online-Format wechseln sich kurze Inputsequenzen mit Einzel- und Gruppenarbeiten ab. Die Teilnehmenden sollen ihre eigenen Erfahrungen beisteuern und ihre aktuellen Herausforderungen wiederfinden können.

Hinweis

Es wird die Bereitschaft vorausgesetzt, sich aktiv einzubringen sowie zwischen den Terminen eine etwa einstündige Aufgabe zu erledigen, die dem Vertiefen der Techniken im eigenen Alltag dient.

