

## Das Mindset der Improvisation - Schlüssel zu mehr Spontaneität und Schlagfertigkeit

In diesem Workshop lernen Sie, mit einer innovativen, spielerischen Methode und auf humorvolle Ihre Improvisationskompetenz und Ihre Schlagfertigkeit zu stärken.

Sie erproben mit Elementen und Methoden des Improvisationstheaters den Umgang mit schwierigen Situationen, schärfen die Selbst- und Fremdwahrnehmung und gewinnen Sicherheit in der eigenen Präsenz und im freien Sprechen. Ziel ist ein Transfer der Impulse und Reflexionen in den Berufsalltag und eine Stärkung Ihrer Sozial- und Kommunikationskompetenzen: Mit viel Spaß und Leichtigkeit wird der Umgang mit herausfordernden Situationen im Berufsleben trainiert.

### Ziele:

- Sie erschließen sich Spontaneität, Kreativität und Schlagfertigkeit
- Sie trainieren das Annehmen und die Weiterentwicklung spontaner Ideen von sich und anderen
- Sie verfeinern ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Sie vertiefen ihre Sicherheit im Umgang mit ihren Mitmenschen.

### Hinweis:

Die Teilnehmenden erhalten kleine Voraufgaben. Der spielerische Charakter des Seminars erfordert die aktive Einbeziehung aller Teilnehmenden – die Bereitschaft, sich einzubringen, wird voraus gesetzt!

