

Schlagfertigkeit – gekonnt kontern

Sprachlos zu sein macht hilflos. Ob in Fachkonferenzen, bei Vorträgen, in Diskussionsrunden oder im Gespräch unter vier Augen: Vielen Menschen fällt es schwer, auf kritische Zwischenfragen oder verbale Angriffe zu reagieren.

Mit diesem Praxistraining lernen Sie, Souveränität zu gewinnen und sich den Respekt anderer zu bewahren. Im zwischenmenschlichen Umgang werden Sie schneller und effektiver mit Esprit und Charme reagieren. In diesem Seminar geht es nicht darum, Standardantworten zu trainieren; Reaktionen müssen zu Ihnen passen. Sie lernen intelligent schlagfertig zu reagieren, Diskussionen auf die Sachebene zu lenken und kritische Situationen konstruktiv zu lösen, ohne den Gegenüber dabei mundtot zu machen.

Nach dem Training kennen und nutzen Sie nonverbale Signale sowie verschiedene Gesprächstechniken und setzen Ihre Sprache treffsicher ein.

Ziele

- Sie kennen sechs Schlagfertigkeitstechniken und haben diese in Übungen trainiert
- Sie wissen um die Wichtigkeit der Körpersprache und Stimme und haben diese in verschiedenen Situationen optimiert
- Sie gehen selbstsicherer in herausfordernde Situationen und haben für Ihre wiederkehrenden Killerphrasen individuelle

Antworten ausgearbeitet

- Sie haben Ihr bisheriges Verhalten in herausfordernden Situationen reflektiert und sich Ihre Chancen bewusst gemacht
- Sie reagieren souverän innerhalb kürzester Zeit auf einen verbalen Angriff, ohne sprachlos zu bleiben

Inhalte

- Schlagfertigkeit: Chancen und Risiken
- Umgang mit Angriffen und Blockaden
- Die Bedeutung von Körpersprache und Stimme
- Training der „Schlagfertigkeitsmuskeln“: Sechs Techniken für schlagfertige Antworten
- Sprache als Schutzschild und präzises Instrument: Mit Sprache spielen, Assoziationen nutzen

Methoden

Trainerinput, kognitive und erlebnisorientierte Übungen in Einzel-, Dialog-, Gruppen- und Plenumsarbeit, kollegiale Beratung, Feedbackgespräche, Selbst- und Praxisreflexion

Der Workshop findet je nach Pandemie-Lage online oder in Präsenz statt.

WANN

01.10.2021 09:00 - 17:00 Uhr

ANMELDUNG