

## Ihrer Stimme eine Stimme geben Überzeugen, stärken und Gehör verschaffen

Was ist eine starke Stimme? Ihre eigene Stimme! Wie überzeugt die Stimme? Durch den Klang und die Klarheit der Stimme und Sprache. Die Wirkung unseres Auftretens läuft vor allem über die Stimme und diese wird von unserem eigenen Körper erzeugt. Eine präsente, resonanzreiche Stimme gewinnt die Aufmerksamkeit der Zuhörer und schafft eine natürliche und authentische Autorität. Geben Sie Ihrer Stimme eine Stimme! Verschaffen Sie sich Gehör, stärken Ihre Art zu überzeugen und haben einen langen Atem!

Sie erweitern in diesem interaktiven Online-Workshop Ihr stimmliches Repertoire durch den bewussten Umgang mit Ihrer Stimme. Entdecken Sie Ihren individuellen Eigenton, um stimmlich zu überzeugen und gehört zu werden. Pflegen Sie Ihre Stimme und Stimmwerkzeuge durch Trainings-übungen und setzen Sie Ihre Stimme als entscheidender Faktor für ein erfolgreiches Auftreten im Berufsleben ein.

### Inhalt

- Der Zusammenhang zwischen Stimme und Körper
- Die Atmung als Basis für ein entspanntes Sprechen
- Das Vertrauen zu der eigenen Stimme
- Stimme als Führungsinstrument anwenden: Grenzen setzen und Vertrauen geben
- Mit Stimme authentisch sprechen in beruflichen Situationen: Vorträge, im Meeting und im Dialog

### Methodik

Online-Workshop mit praxisorientierten Arbeits- und Übungsaufgaben zu Körperhaltung, Atmung und Stimmbildung, Textvortrag inklusive Feedbackgespräche, halbstündiger Nachbesprechungstermin am 09. März 2021.

**Trainerin:** Heike Bänsch

**Der Workshop findet online statt.**

### WANN

23.02.2021 09:00 - 13:00 Uhr

09.03.2021 08:30 - 09:00 Uhr

[\*\*ANMELDUNG\*\*](#)