

## Erfolgreicher Kommunizieren mit 1 PS Ganztägiger pferdegestützter Workshop

Ständig tauschen wir nonverbale Botschaften aus: Mimik, Gestik, Haltung und Bewegung, die räumliche Beziehung und Berührungen sind dafür wichtige Mittel. Es ist die älteste Form der zwischen-menschlichen Verständigung. Auf diese Weise klären wir untereinander, ob wir uns sympathisch sind und ob wir uns vertrauen können.

Die nonverbalen Botschaften sind oft unbewusst und gerade deshalb so machtvoll. Der Körper verrät unsere wirklichen Gefühle, wer wir sind und was wir eigentlich wollen.

### Inhalt

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden vermehrt auf ihre Körpersprache und deren Wirkung zu achten, sie gezielt einzusetzen und in der Kommunikation mit anderen zu nutzen. Pferde sind Meister in der non-verbalen Kommunikation. Im Bruchteil einer Sekunde erkennen sie Intention und Emotion ihres Gegenübers und positionieren sich dazu. Durch das Verhalten der Pferde werden eigene Verhaltensmuster und deren Wirkung bewusst und sichtbar. Gemeinsam erarbeiten wir alternative Handlungsoptionen sowie bewusstes Einsetzen von Körpersprache in der Kommunikation. Durch gezielte Übungen mit den Pferden können diese dann trainiert werden.

### Hinweis

Erfahrungen im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich; Respekt vor den Tieren ist kein Hindernis. Unsere Pferde sind den Umgang mit pferdeunerfahrenen Menschen jeden Alters gewohnt. Die Übungen finden am Boden auf Augenhöhe mit den Pferden statt.

Der Workshop findet in der Pferdelernwerkstatt (Lüddeweg 4, 38108 Dibbesdorf). Warmes Mittagessen und Getränke werden angeboten (Selbstzahler).

### WANN

17.09.2020 09:00 - 16:00 Uhr

[ANMELDUNG](#)