

„Ergibt das hier (noch) Sinn?“ - Erfolgreich Promovieren trotz Fragen, Zweifel und Ungewissheit

Sie als Promovierende können trotz Ihrer bewussten Entscheidung für den Weg zum Dokortitel auf neue Herausforderungen stoßen: Beispielsweise auf selbstverständlich erscheinende, aber Ihnen unbekannt Standards, implizite Regeln, die Befremdungsgefühle erzeugen oder finanzielle Unsicherheit. Auch die Zukunft nach der Promotion ist zu meistern.

Im Workshop werden diese Themen aufgegriffen und gemeinsam bearbeitet, mit dem Ziel, die eigenen Ressourcen und Stärken in den Mittelpunkt zu stellen, um selbstbewusster agieren zu können. Sie werden sich über die eigenen Kompetenzen und Entwicklungsfelder klar werden und haben danach alle offene Fragen definiert und Lösungsmöglichkeiten definiert.

Methodischen

- Input: Facts, Figures und häufige „Geheimthemen“ des Promovierens
- Einzel- und Gruppenreflexion zu individuellen und gesellschaftlichen Aspekten
- Einzel- und Gruppenübungen unter Einbeziehung des kollegialen Beratungsansatzes

