

Doktorarbeit und Familie „unter einen Hut bringen“: Online-Workshop für promovierende Eltern

In diesem Angebot nähern Sie sich konstruktiv dem potentiellen Spannungsfeld von wissenschaftlicher Karriere und Familie: Unter welchen strukturellen Voraussetzungen findet meine Promotion mit Kind/ern statt? Welche Erfahrungen habe ich bisher gemacht, und wie stelle ich mir meinen weiteren Promotionsweg mit Kind/ern vor?

In dem Workshop wird die Situation promovierender Eltern mit ihren spezifischen Herausforderungen und Chancen thematisiert. Sie arbeiten an alltagspraktischen Fragen der Vereinbarkeit und der Promotion: Welchen Stellenwert hat meine Promotion aktuell? Wie schaffe ich mir eine sinnvolle Struktur, um regelmäßig an der Dissertation zu schreiben? Wie sind Aufgaben und Verantwortung in unserer Partnerschaft aufgeteilt? Wie entwickle ich eine Routine, um auch in schwierigen Phasen dranzubleiben? Wer und was hilft mir dabei?

Am Ende des Workshops haben Sie ein neues Bewusstsein für Ihre Situation gewonnen und wissen, was Sie konkret in ihrem Alltag verändern können, um Ihre Promotion konsequent und motiviert voranzubringen.

Sie als Teilnehmer:innen

- betrachten die strukturellen Voraussetzungen Ihrer Promotion und ihre eigene Verantwortung

- werden sich über äußere Erwartungen und eigene Vorstellungen bewusst
- unterziehen ihre Promotion mit Kind/ern einem Realitäts- und Prioritätencheck
- diskutieren die Verteilung von Aufgaben, Verantwortung und *mental load* in der Partnerschaft
- identifizieren Ressourcen für Ihre Promotion mit Kind/ern
- erarbeiten konkrete Strategien für Ihren Promotions- und Familienalltag

Methodik

Der Online-Workshop knüpft an die persönlichen Herausforderungen der Teilnehmer:innen an. Methodisch wechseln sich inhaltliche Impulse, Arbeiten in Kleingruppen via *breakout rooms*, Reflexion in Eigenarbeit sowie Diskussionen im Plenum ab.

