

## „Nie wieder sprachlos!“ - Schlagfertigkeitstraining

Kennen Sie das, Sie sind gut vorbereitet, fühlen sich sicher im Thema, aber eine unvermutete Frage verunsichert Sie und bringt Sie aus dem Konzept. Oder Sie werden im Meeting zu eigenen Projekten angesprochen, wollen andere überzeugen, aber Sie sind nicht ausreichend vorbereitet und Ihnen fehlen die Worte?

Lassen Sie sich nicht mehr einschüchtern und trainieren Sie Ihre Schlagfertigkeit und Ihr Sprachdenken.

Ziel des Seminars ist es, den selbstsicheren Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen zu erlernen und sprachlich, argumentativ und mit der eigenen Persönlichkeit überzeugen zu können.

### Inhalte

- Sprechdenken
- Überzeugungsfähigkeit
- Schlagfertigkeit
- Selbstsicheres Auftreten
- Umgang mit unvermuteten Fragen und Einwänden

### Ziele

- Spontan reden
- Gelassenheit ausstrahlen
- Kompetent wirken
- Mit unerwarteten Gegebenheiten besser umzugehen
- Überzeugend sein

### Methoden

Unterricht, Einzelübungen, Gruppenarbeiten Videoaufzeichnungen mit Analyse und Feedback