

Ihrer Stimme eine Stimme geben Überzeugen, stärken und Gehör verschaffen

Was ist eine starke Stimme? Ihre eigene Stimme! Die Wirkung unseres Auftretens läuft vor allem über die Stimme und diese wird von unserem eigenen Körper erzeugt. Eine präsente, resonanzreiche Stimme gewinnt die Aufmerksamkeit der Zuhörer und schafft eine natürliche und authentische Autorität. Lernen Sie, durch den Klang und die Klarheit Ihrer Stimme und Sprache zu überzeugen. Geben Sie Ihrer Stimme eine Stimme! Verschaffen Sie sich Gehör, stärken Ihre Art zu überzeugen und haben Sie einen langen Atem!

Sie erweitern Ihr stimmliches Repertoire durch den bewussten Umgang mit Ihrer Stimme. Entdecken Sie Ihren individuellen Eigenton, um stimmlich zu überzeugen und gehört zu werden. Pflegen Sie Ihre Stimme und Stimmwerkzeuge durch Trainingsübungen und setzen Sie Ihre Stimme als entscheidenden Faktor für ein erfolgreiches Auftreten im Berufsleben ein.

Inhalt

- Der Zusammenhang zwischen Stimme und Körper
- Die Atmung als Basis für ein entspanntes Sprechen
- Das Vertrauen zu der eigenen Stimme
- Stimme als Führungsinstrument anwenden: Grenzen setzen und Vertrauen geben
- Mit Stimme authentisch sprechen in beruflichen Situationen: Vorträge, im Meeting und im Dialog

Methodik

Online-Workshop mit praxisorientierten Arbeits- und Übungsaufgaben zu Körperhaltung, Atmung und Stimmbildung, Textvortrag inklusive Feedbackgespräche, halbstündiger Nachbesprechungstermin.