

Speed Reading – Lesestrategien für die Wissenschaft

Täglich prasseln Unmengen an Informationen in Form von Fachtexten, Forschungsartikeln, E-Mails und Protokollen auf uns ein. Lesen und das schnelle Erfassen von Texten ist mit dem wissenschaftlichen Forschungsprozess eng verwoben. Das Lesen haben Sie in der Schule gelernt und vermutlich seitdem nicht wieder reflektiert? Es ist also an der Zeit, diesen Bereich unter die Lupe zu nehmen.

Wer wissenschaftliche Texte schneller fassen, zielsicher wichtige Inhalte herausfiltern kann und diese dann auch gehirngerechter festhält, gewinnt nicht zur Zeit sondern kann auch entspannter seine Quellen verwalten.

Ziele

Sie ...

- analysieren Ihr bisheriges Leseverhalten und Ansatzpunkte zur Optimierung.
- können herausstellen, welche Schnelletechniken für welche Textarten geeignet sind.
- können bei komplexeren Textinhalten, z.B. in Forschungsberichten, Fachartikeln oder studentischen Arbeiten schnell das Wesentliche herausfiltern und auf den Punkt bringen.
- steigern Ihre Konzentration bei der Aufnahme von Informationen, durch lernfördernde Rahmenbedingungen.

Methodik

Gruppenarbeit, Einzelarbeit und Diskussion

Inhalte

- Wie schnell lesen Sie heute und was behalten Sie?
- Typische Lesegewohnheiten
- Augen gezielt einsetzen und Lesemuskeltraining
- Lesetechniken zur Erhöhung der Lesegeschwindigkeit
- Synoptisches Lesen
- Umgang mit Fachbegriffen und neuem Wissen
- Wichtiges gehirngerecht festhalten – Mind Maps
- Konzentration – der optimale Rahmen für die Informationsaufnahme
- Brain Gym – Bewegungsübungen zur Aktivierung des Gehirns

Hinweise

Bitte bringen Sie einen/mehrere eigene Artikel zur Übung auf Deutsch (bevorzugt) oder Englisch mit.

Dieser Workshop behandelt das schnelle Lesen und Verarbeiten von Texten. Wenn Sie sich darüber hinaus für das effektive Merken von Informationen interessieren, empfehlen wir Ihnen den Workshop „Gedächtnistechniken - Mnemostrategien für die Wissenschaft“.

Der Workshop findet je nach Pandemie-Lage online oder in Präsenz statt.

WANN

13.07.2021 09:00 - 17:00 Uhr

14.07.2021 09:00 - 17:00 Uhr

ANMELDUNG