



Die Biologie des Überlebens

Narrative Expositionstherapie bei (NET) bei dissoziativen Patienten

- Vortrag von **Dr. Maggie Schauer**, *Kompetenzzentrum Psychotraumatologie, Universität Konstanz*
- **Dienstag, 17.06.2014, 18.30-20.00**, Raum PK 4.3, Pockelsstr. 4

Die Narrative Expositionstherapie (NET) ist eine evidenzbasierte psychotherapeutische Behandlung für Kinder und Erwachsene mit Traumafolgestörungen. Ursprünglich hat sich die NET in Situationen, in denen schwer- und mehrfachtraumatisierte Menschen nur wenige Behandlungssitzungen erhalten können, bewährt (wie z.B. in Kriegs- und Krisengebieten, oder für abschiebe- gefährdete Flüchtlinge). Inzwischen gibt es gute Evidenz für die kultur- übergreifende Effektivität der NET bei diversen Traumaarten (z.B. politische und häusliche, zivile Gewalt, sexueller Missbrauch, Naturkatastrophen u.a.), sowohl stationär als auch ambulant durchgeführt, aber auch in Kriegs- und Krisen- gebieten und bei unsicheren Lebensumständen. Die NET eignet sich als Behandlungsmodul bei multipler, sequenzieller und komplexer Traumatisierung, bei fortwährendem traumatischen Stress und schweren Belastungen sowie bei Persönlichkeitsstörungen.

Im Vortrag wird die Ätiologie der Dissoziation und deren Behandlungsimplikationen vorgestellt. Dabei führt er in die Narrative Expositionstherapie ein, eine evidenzbasierte Therapiemethode, welche geeignet ist bei multipel und komplex traumatisierten Kindern und Erwachsenen die gesamte Lebensgeschichte aufzuarbeiten und gut tolerierbare Traumakonfrontation zu realisieren.

Vortragsreihe **Psychologie am Abend**, nächster Termin im Sommersemester 2014

15.07.14 Kann man zu viel denken? Kognitionen, Kognitionsstile und Gesundheit
Prof. Dr. Claus Vögele, Universität Luxemburg

www.tu-braunschweig.de/psychologie/aktuelles-und-termine/psychologieabend