



Symptomfokussierte psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie Manualisierte Therapien von Angststörungen

- Vortrag von PD Dr. Claudia Subic-Wrana, *Universitätsmedizin Mainz*
- Dienstag, 12.01.2016, 18.30-20.00, Raum SN 22.1
Schleinitzstr. 22 (Haus der Nachrichtentechnik)

Die Behandlung von Angststörungen ist ein zentrales Thema der aus der Psychoanalyse abgeleiteten Psychotherapie, eine der ersten klinischen Arbeiten Sigmund Freuds beschäftigt sich mit den Besonderheiten der Behandlung von Panikstörungen. Die psychoanalytische-psychodynamische Community hat leider lange gezögert, die in der heutigen Zeit nötigen empirischen Nachweise der Wirksamkeit dieser Therapien zu erbringen, das hat die psychodynamischen Behandlungsmöglichkeiten von Angststörungen gegenüber den beeindruckenden Wirksamkeitsnachweisen der kognitiv-behavioralen Behandlungsansätze besonders in der Wahrnehmung in der Fachöffentlichkeit in den Hintergrund gerückt.

Um dies zu verändern, sind in den letzten Jahren erste randomisiert-kontrollierte Studien durchgeführt worden, in denen psychodynamische und verhaltenstherapeutische Therapien von Angststörungen miteinander verglichen worden sind. Dazu war es nötig, das psychodynamische Störungsmodell und das daraus abgeleitet behandelungstechnische Vorgehen in Form von Manualen zu präzisieren. Im Vortrag sollen zwei dieser Ansätze – einmal zur Panikstörung und einmal zur sozialen Phobie – vorgestellt werden; der Schwerpunkt liegt dabei auf der Verdeutlichung des therapeutischen Vorgehens.

Psychologie am Abend – weitere Termine im Sommersemester 2016:

www.tu-braunschweig.de/psychologie/aktuelles-und-termine/psychologieabend