



# Adipositas (K)ein Thema für Psychologen?!

- Vortrag von Prof. Dr. Petra Warschburger, *Universität Potsdam*
- Dienstag, 21.10.2014, 18.30-20.00, Raum PK 4.3, Pockelsstr. 4

Krankhaftes Übergewicht (Adipositas) ist bereits im Kindes- und Jugendalter weit verbreitet. In Deutschland leiden 6.1% der Kinder und Jugendlichen unter Adipositas, das sind rund 750.000 Kinder und Jugendliche. Im Erwachsenenalter ist ca. ein Fünftel der Bevölkerung adipös. Adipositas wird dabei oft als ein medizinisches Problem betrachtet und die Rolle von psychischen Prozessen in der Genese und Aufrechterhaltung von Adipositas unterschätzt.

Im Rahmen des Vortrags soll die Rolle von psychischen Prozessen bei Adipositas im Kindes- und Jugendalter näher beleuchtet werden. Dabei soll vor allem auf den Zusammenhang mit psychischen Störungen, die Auswirkungen auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität und das Erleben von Stigmatisierungen eingegangen werden. Zunehmend wird der Einfluss von selbstregulativen Fertigkeiten als besonderer Risikofaktor thematisiert. Die sich daraus ergebenden Konsequenzen für die Prävention und Behandlung der Adipositas im Kindes- und Jugendalter unter psychosozialer Perspektive sollen diskutiert werden.

Vortragsreihe **Psychologie am Abend**, nächster Termin im Wintersemester 2014/15:

**25.11.14 Psychosoziale Folgen von Kriegs- und Foltererfahrungen**

Prof. Dr. Christine Knaevelsrud

[www.tu-braunschweig.de/psychologie/aktuelles-und-termine/psychologieabend](http://www.tu-braunschweig.de/psychologie/aktuelles-und-termine/psychologieabend)